

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΙΛΙΟΥ, ΑΧΑΡΝΩΝ & ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΕΩΣ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟΝ 2017

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΙΛΙΟΥ, ΛΑΧΑΡΝΩΝ
& ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΕΩΣ



ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟΝ
2017

Αφιερωμένο
στο πρόγραμμα

«Δράσεις υπέρ του παιδιού
και της οικογένειας Ρομά»

ΕΤΟΣ Δ΄





ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΣΕΒΑΣΜΙΩΤΑΤΟΥ

Είναι γεγονός ότι η θεματολογία των κατά καιρούς εκδιδόμενων ημερολογίων από διάφορες εκκλησιαστικές αρχές, συλλόγους, σωματεία κ.λπ. είναι κυριολεκτικά αστείρευτη, εφ' όσον ένα ημερολόγιο μπορεί να αφιερωθεί σε κάποιο λαμπρό μνημείο, ένα σημαδιακό γεγονός, μία ιστορική επέτειο και σε ό,τι άλλο μπορεί κανείς να στοχαστεί και να αγαπήσει.

Είναι επίσης γεγονός ότι η Ιερά Μητρόπολη Ιλίου, Αχαρνών και Πετρούπολεως θα μπορούσε άνετα να εμπνεύσει μέσα από την δική της πλούσια θεματολογία την αφιέρωση του ιδιού της ημερολογίου. Και τούτο διότι και λαμπρούς Ναούς διαθέτει, και ιστορικά εκκλησιαστικά μνημεία διατηρεί, Ιερές Μονές με μακρά ιστορία, παράδοση και προσφορά, αλλά και διότι

εκτείνεται σε ένα αρκετά μεγάλο γεωγραφικό χώρο συνδεδεμένο με σημαντικά ιστορικά γεγονότα.

Παρά ταύτα, για την επιλογή του πρώτου εγκολπίου ημερολογίου της Ιεράς μας Μητροπόλεως για το νέο έτος 2017, η έμπνευσή μας παρήλθε τόπους, γεγονότα και μνημεία και αποφασίσαμε να αφιερώσουμε το ημερολόγιο σε μία μεγάλη ομάδα ανθρώπων δικών μας, πού άποτελοῦν σημαντικό μέρος τοῦ λογικοῦ μας ποιμνίου καί ξεχωρίζουν μέ τήν ιδιαιτερότητα τοῦ τρόπου ζωῆς τους: τούς Ρομά.

Μέ πλήρη συναίσθηση της ποιμαντικής μας ευθύνης και μέριμνας, μιας ευθύνης που αγκαλιάζει χωρίς διακρίσεις όχι μόνο τους αστούς της Πετρούπολης και του Ιλίου, αλλά και τους Ρομά του Ζεφυρίου και των Άνω Λιοσίων, εδῶ και τρία χρόνια ενεργοποιήσαμε το «Πρόγραμμα Στήριξης Παιδιού και Οικογένειας Ρομά». Σκοπός αυτής της προσπάθειάς μας είναι η προσέγγιση των οικογενειών Ρομά με απώτερο σκοπό την ένταξη των παιδιών Ρομά μέσα σε ένα σύγχρονο εκπαιδευτικό πρόγραμμα αλλά και την ομαλή ένταξη της οικογένειας Ρομά μέσα στους σύγχρονους ρυθμούς της κοινωνίας μας.

Πολύ εύστοχα, μια κινέζικη παροιμία διαλαλεί διαχρονικά: «Αν δώσεις ένα ψάρι σ' έναν άνθρωπο θα φάει μια φορά. Αν τον μάθεις να ψαρεύει θα τρώει σ' όλη του τη ζωή». Χρέος ενός ποιμένα δεν είναι μόνο η παροχή φαγητού σε ανθρώπους που το στερούνται. Με μια σακούλα τρόφιμα δεν διαγράφεται το χρέος μας απέναντι σ' αυτούς τους ανθρώπους τους οποίους «γκετοποίησε» από τη μια η δική μας αδιαφορία και από την άλλη η δική τους ιδιαιτερότητα και διαφορετικότητα.

Οι Ρομά αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι της κοινωνίας μας και της ζωής μας. Δεν είναι Αυτοί και Εμείς. Είμαστε Εμείς. Πρόκειται γι' αυτό που επίσης τόσο εύστοχα γράφτηκε: «Δεν υπάρχουν Αυτοί. Υπάρχουν μόνο διαφορετικές όψεις του Εμείς» (John Green, 1977, Αμερικανός συγγραφέας).

Μέσα στα πλαίσια του Προγράμματος Στήριξης των Ρομά της Μητροπόλεως μας, εργάζεται μία μεγάλη ομάδα ανθρώπων - εκπαιδευτικών, με ιδιαίτερες ικανότητες προσέγγισης αλλά και παροχής της σωστής παιδείας και κοινωνικότητας σ' αυτούς τους συνανθρώπους μας που συχνά, αδίκως η κοινωνία μας έθεσε στο περιθώριο, είτε θεωρώντας ότι της «περισσεύ-

ουν», είτε επιρρίπτοντάς τους ευθύνες για τα δικά της προβλήματα. Όλους αυτούς τους συνεργάτες μας, που μόχθησαν και μοχθούν για την πρόοδο και καρποφορία του Προγράμματος Στήριξης, από βάθους ψυχής ευχαριστούμε και συγχαίρουμε. Ο Θεός, είθε να τους στηρίζει και χαριτώνει στο επίμοχθο και πολυσχιδές έργο τους και στην προσωπική τους ζωή.

Θα ήταν όμως μεγίστη παράλειψη εάν δεν γινόταν αναφορά πρώτα στο Δήμο Φυλής, ο οποίος από τήν πρώτη στιγμή στήριξε και στηρίζει παντοιοτρόπως τό Πρόγραμμα Στήριξης των Ρομά, τόσο με την παραχώρηση σχολικού χώρου, όσο και χρήσιμου υλικού για την όσο το δυνατό ομαλή λειτουργία του Προγράμματος, καθώς και στο Δήμο Αχαρνών για την ίδια συνεργασία κατά το παρελθόν έτος 2015-2016.

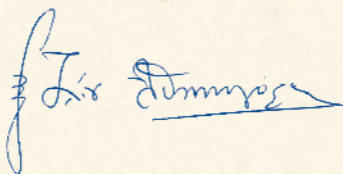
Τέλος, ευχαριστώ με βαθειά συγκίνηση τους ίδιους τους επωφελούμενους από το Πρόγραμμα, τους αδελφούς μας Ρομά. Τους ευχαριστώ διότι σταδιακά άρχισαν όλο και περισσότερο να ανταποκρίνονται σε αυτό το άνοιγμα αγάπης της Τοπικής μας Εκκλησίας. Τους ευχαριστώ και σε προσωπικό επίπεδο διότι αποτελούν μέλη του λογικού ποιμνίου που μου χάρισε ο Θεός και διότι μέσα από την προσπάθεια προσέγγι-

σης και ενσωμάτωσής τους θα κριθεί και η ευρύτερη ποιμαντική μου διακονία και η καλή απολογία «επί του φοβερού βήματος του Χριστού».

Κατακλείοντας, εύχομαι σε όλους τους αναγνώστες του ανά χείρας ημερολογίου, καλή δύναμη στον πνευματικό τους αγώνα, το δε νέο έτος να είναι ειρηνικό, χαρούμενο, ελπιδοφόρο, απαλλαγμένο από το «σύνδρομο της διαφορετικότητας» και του ρατσισμού.

Μετ' ευχών καί αγάπης Χριστού,

Ο Μητροπολίτης



†Ο Ιλίου, Αχαρνών & Πετρούπολεως

Αθηναγόρας







Το Πρόγραμμα:
«Δράσεις υπέρ του παιδιού
και της οικογένειας ΡΟΜΑ»

Η νεοσύστατη Ιερά Μητρόπολις Ιλίου, Αχαρνών και Πετρούπολεως που ιδρύθηκε το 2010, φέρει στην εδαφική της επικράτεια τους Δήμους Ιλίου, Αχαρνών, Πετρούπολεως, Άνω Λιοσίων, Καματερού, Ζεφυρίου, Αυλώνας, Φυλής και Θρακομακεδόνων, καθώς και τις Κοινότητες Αφιδνών και Κρυονερίου. Στους Δήμους αυτούς κατοικεί ένας πολύ μεγάλος αριθμός από τη φυλή των Ρομά. Μόνο στο Δήμο Άνω Λιοσίων, Ζεφυρίου και Αχαρνών υπολογίζεται ότι διαμένουν περίπου 9.000 Ρομά αντιμετωπίζοντας σοβαρά ζητήματα ποιότητας ζωής και ενσωμάτωσης. Οι χιλιάδες των ανθρώπων αυτών αποτελούν ένα μεγάλο μέρος του ποιμνίου της νεοϊδρυ-

θείσας Ιεράς Μητροπόλεως Ιλίου, Αχαρνών και Πετροπόλεως και ο Μητροπολίτης που θα εκλεγόταν σε λίγους μήνες θα έπρεπε να μεριμνήσει, ως πνευματικά του παιδιά, για τους ανθρώπους αυτούς. Στις 9 Ιουνίου 2010 η Ιερά Μητρόπολις Ιλίου, Αχαρνών και Πετροπόλεως υποδέχτηκε τον πρώτο της Μητροπολίτη, τον Αθηναγόρα Δικαιάκο. Ο νέος Μητροπολίτης της τοπικής Εκκλησίας του μεγαλύτερου μέρους των Δυτικών Προαστίων έβαλε κάτω από το Ωμοφόριό του όλο το ποιμνιό του χωρίς διακρίσεις για κανέναν. Έχοντας για οδηγό του το Ιερό Ευαγγέλιο, το παράδειγμα που έδειξε ο ίδιος ο Χριστός να είναι δίπλα στον πάσχοντα και κατατρεγμένο άνθρωπο, έθεσε σε προτεραιότητα να διακονήσει την Ιστορική φυλή των Ρομά, δηλαδή ένα υποσύνολο της Ελληνικής Κοινωνίας μας, το οποίο όλοι σχεδόν οι φορείς έχουν εγκαταλείψει.

Τι είναι οι Ρομά, όμως; Οι Ρομά είναι γνωστοί στους περισσότερους ως Τσιγγάνοι, Αθίγγανοι και Γύφτοι. Στην Ευρώπη ο πληθυσμός τους υπολογίζεται στα 12 εκατομμύρια άτομα. Στην Ελλάδα η Πολιτεία τους υπολογίζει σε 120.000 με 150.000, ενώ οι ίδιοι οι Ρομά τους ανεβάζουν σε 500.000 και η Τοπική Αυτοδιοί-

κτηση σε 200.000 με 300.000, που φυσικά έχουν Ελληνική Ιθαγένεια, δηλαδή είναι Έλληνες έχοντας όλα τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις που έχουν όλοι οι Έλληνες πολίτες. Οι περισσότεροι ομιλούν μία διάλεκτο που οι γλωσσολόγοι ονομάζουν Romani, στην οποία διακρίνονται πολλά κοινά στοιχεία με τις λεγόμενες Ινδοευρωπαϊκές γλώσσες και ειδικότερα με τις Ινδοευρωπαϊκές διαλέκτους του Πακιστάν και του Οροπεδίου του Ιράν. Τις περισσότερες φορές δεν εμφανίζονται ενσωματωμένοι στην Ελληνική Κοινωνία, ενώ συχνά φροντίζουν να μη διαμένουν σε μία συγκεκριμένη, οριοθετημένη εστία, αλλά με την οικογένειά τους και με όλα τα υπάρχοντά τους να διασχίζουν όλη την Ελλάδα ζώντας από το εμπόριο.

Ο Μητροπολίτης Ιλίου, Αχαρνών και Πετρουπόλεως κ.κ. Αθηναγόρας, αφού γνώρισε εκ του σύνεγγυς τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι Ρομά, οραματίστηκε ένα πρόγραμμα που θα βοηθούσε εκείνα τα παιδιά με τις οικογένειές τους, προκειμένου να ενσωματωθούν στην Ελληνική Κοινωνία. Ο Μητροπολίτης Αθηναγόρας, λοιπόν, με τη συμπαράσταση και βοήθεια του Επιστημονικού Συνεργάτη της Ιεράς Μητροπόλεως Ιλίου, Αχαρνών και Πετρουπόλεως



σε εκπαιδευτικά-ενταξιακά θέματα, κ. Δημητρίου Ανυφαντάκη, εκπόνησε το πρόγραμμα: «Δράσεις υπέρ του παιδιού και της οικογένειας Ρομά». Ένα πρόγραμμα που δε θα εξαντλούνταν στη φιλανθρωπία και στην υλική ενίσχυση αυτών των ανθρώπων, αλλά θα εισχωρούσε βαθύτερα και αποτελεσματικότερα σε τομείς, όπως η ένταξη, η προσβασιμότητα στο εκπαιδευτικό σύστημα, η κοινωνικοποίηση, η συμβουλευτική, ο οικογενειακός προγραμματισμός, η μείωση της σχολικής διαρροής των μαθητών, η ψυχολο-

γική υποστήριξη, η καταπολέμηση της βίας και κάθε άλλη παρέμβαση που θα στοχεύσει στο να βοηθήσει να υπάρξει αρμονική συμβίωση των κατοίκων σε περιοχές, όπως ο Δήμος Φυλής που επιλέχτηκε για αρχή πιλοτικά.

Το Πρόγραμμα αυτό απευθύνεται σε παιδιά Ρομά Δημοτικού λαμβάνοντας υπόψη όλα τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά ενός μαθητή Ρομά και της οικογένειάς του. Τα παιδιά μέσα στα τμήματα αυτά προσπαθούν να αξιοποιήσουν τις δυνατότητές τους σε συνδυασμό με τα ιδιαίτερα πολιτισμικά γνωρίσματα της Φυλής τους βοηθώντας τους να τα μετατρέψουν σε πλεονέκτημα και εφόδιο για τη ζωή τους, ώστε να αναπτύξουν την προσωπικότητά τους, χωρίς να διαγράφουν τις ρίζες τους. Παράλληλα με τη βοήθεια αυτή, το Πρόγραμμα βρίσκεται και δίπλα στην οικογένειά τους εφαρμόζοντας το δόγμα πως η οικογένεια δεν πρέπει να βοηθιέται μόνο όταν βρίσκεται σε κρίση, αλλά δρώντας προληπτικά και αντιμετωπίζοντας κάθε μορφή βίας, αποκλεισμού, φτώχειας, εγκατάλειψης, περιθωριοποίησης, παρεκκλινουσών συμπεριφορών και κάθε άλλης υφής πρόβλημα που δρα διαβρωτικά ως προς τη συνοχή της οικογένειας και της κοινωνικής της εξέλιξης.

Το πρόγραμμα αυτό προσπάθησε από την πρώτη στιγμή να μην υποκαταστήσει τη θέση του Δημόσιου Σχολείου, αλλά φιλοδοξεί να αδραματίσει σημαντικό ρόλο ως προς τη μαθησιακή και ενταξιακή διαδικασία. Ένας από τους στόχους του έγκειται στο να έλκει τα παιδιά των Ρομά στο Σχολείο, δηλονότι παρατηρείται το θλιβερό φαινόμενο τα παιδιά αυτά να μην πηγαίνουν καν στο Σχολείο και να μένουν αναλφάβητα.

Ο στόχος του Προγράμματος είναι, τα παιδιά των Ρομά με την οικογένειά τους να συνειδητοποιήσουν την αξία της Παιδείας και της Εκπαίδευσης, να σέβονται το Σχολείο και οι γονείς τους να τα προτρέπουν να φοιτούν στο Σχολείο, με προοπτική να εισαχθούν ακόμα και στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση, να μπορέσουν να συνυπάρξουν με τα άλλα παιδιά χωρίς κοινωνικούς αποκλεισμούς, με απώτερο σκοπό να μη γίνουν πολίτες δεύτερης κατηγορίας.

Το Πρόγραμμα αυτό που οραματίστηκε ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ιλίου, Αχαρνών και Πετρουπόλεως κ.κ. Αθηναγόρας, συνιστά την απάντηση σε όλους αυτούς που πιστεύουν ότι με τη βία, τη μισαλλοδοξία και την καταστολή μπορούν να αντιμετωπίσουν τα ζητήματα



παραβατικότητας και αντικοινωνικών συμπεριφορών. Με γνώμονα όμως την Αγάπη, όπως μας τη διδάσκει ο Απόστολος Παύλος, μπορούν να γίνουν θαύματα. «*Η αγάπη μακροθυμεί, χρηστεύεται, η αγάπη ου ζηλοί, η αγάπη ου περπερεύεται, ου φυσιούται, ουκ ασχημονεί, ου ζητεί τα εαυτής, ου παροξύνεται, ου λογίζεται το κακόν, ου χαίρει επί τη αδικία, συγχαίρει δε τη αληθεία, πάντα στέγει, πάντα πιστεύει, πάντα ελπίζει, πάντα υπομένει. Η αγάπη ουδέποτε εκπίπτει.*» (Α' Κορ. ΙΓ', 13-17).



Λειτουργία του Προγράμματος

Α'. Φάση Προγράμματος: 2013-2014

Το Πρόγραμμα έλαβε σάρκα και οστά στο ξεκίνημα του 2014. Έτσι λοιπόν, από τις 7 Ιανουαρίου 2014 μέχρι τις 5 Ιουνίου 2014 εφαρμόστηκε πιλοτικά για πρώτη φορά το Πρόγραμμα «Δράσεις υπέρ του παιδιού και της οικογένειας Ρομά» που στεγάστηκε στις σχολικές εγκαταστάσεις του 9^{ου} Δημοτικού Σχολείου Άνω Λιοσίων, όπως παραχωρήθηκε από το Δήμο Φυλής. Να σημειωθεί, βέβαια, ότι το Πρόγραμμα αυτό δεν αντικαθιστά το Δημοτικό Σχολείο, αλλά ουσιαστικά συνίσταται σε ενταξιακά τμήματα συμπλήρωσης του Σχολείου, έχοντας ως ένα από τους βασικούς του στόχους τη μείωση της σχολικής διαρροής των μαθητών η οποία τα τελευταία χρόνια παρουσιάζει ιδιαίτερος μεγάλα ποσοστά.

Την Επιστημονική Ομάδα του Προγράμματος αποτελούσαν: ο Επιστημονικός Συνεργάτης της Ιεράς Μητροπόλεως Ιλίου, Αχαρνών και Πετρουπόλεως κ. Δημήτριος Ανυφαντάκης,



Εκπαιδευτικός της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, ειδικευμένος σε θέματα ένταξης μαθητών από ιδιαίτερες πληθυσμιακές ομάδες και σχεδιαστής του Προγράμματος, δύο Ψυχολόγοι, μία Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής και μία Γενικής Αγωγής της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης και μία Κοινωνική Λειτουργός. Ηγείτο ο Μητροπολίτης Ιλίου, Αχαρνών και Πετρούπολης κ.κ. Αθηναγόρας, με τη γενική επιστασία του Αρχιμανδρίτου Ιωαννικίου Γιαννόπουλου, Ιεροκήρυκος και Διευθυντού του Γραφείου Νεότητας της Ιεράς Μητροπόλεως.

Στο Πρόγραμμα για το σχολικό έτος εκείνο, ύστερα από συνέντευξη των γονέων και την αξιολόγηση των παιδιών επιλέχτηκαν 25 παιδιά από 21 οικογένειες Ρομά. Το Πρόγραμμα λειτουργούσε επί 3 ημέρες και για 12 ώρες εβδομαδιαίως. Υπήρξε δε φύλαξη από φύλακα-υπάλληλο του Δήμου Φυλής που είχε παραχωρηθεί από το Δημοτικό Συμβούλιο σχετικά.

Για τα παιδιά εκείνα ανέλαβε η Ιερά Μητρόπολις Ιλίου, Αχαρνών και Πετρούπολης την καθημερινή μετακίνησή τους από και προς τα μαθήματά τους, τα απαραίτητα σχολικά είδη, όπως και τη σίτισή τους με ηλεγμένα γεύματα από τους ειδικούς εντός του Προγράμματος.

Η επιστημονική ομάδα του Προγράμματος βρισκόταν δίπλα σε κάθε μαθητή. Οι μαθητές ακολουθούσαν πρότυπο ορισμένων ωρών εξατομικευμένου προγράμματος και στη συνέχεια παρέμβαση σε μεικτές ομάδες των πέντε ατόμων. Σε εβδομαδιαία βάση προβλέπονταν και ώρες αφιερωμένες στο δημιουργικό παιχνίδι, στις κατασκευές (γλυπτική, ξυλογραφία, κολάζ, ζωγραφική, κτλ), στον χορό και στη μουσική.

Το ωρολόγιο πρόγραμμα διαμορφώθηκε σύμφωνα με τις ιδιαίτερες ανάγκες των μαθητών και αναδιαμορφώθηκε δύο φορές κατά τη διάρκεια των πέντε μηνών εργασιών του Προγράμματος από την Επιστημονική Ομάδα. Τηρούνταν, βέβαια, απουσιολόγιο, ενώ γινόταν αναπλήρωση των μαθημάτων, όταν ξεπερνούσαν οι τρεις συνεχόμενες απουσίες. Ασφαλώς το Πρόγραμμα δεν εξαντλήθηκε στα παιδιά, αλλά υπήρχε πρόβλεψη, για μία φορά την εβδομάδα, ατομικών συνεδριάσεων των γονέων με Ψυχολόγους, εφόσον οι γονείς ήθελαν να παρακολουθήσουν και εκείνοι με τη σειρά τους το Πρόγραμμα της Συμβουλευτικής.

Κατά τη διάρκεια των πέντε αυτών μηνών λειτουργίας του Προγράμματος πραγματοποιήθηκαν δύο εκπαιδευτικές εκδρομές, η πρώτη

στο «Αττικό Ζωολογικό Πάρκο» και η δεύτερη στο «Κέντρο της Γης» (Πάρκο Αντώνης Τρίτσης). Έλαβαν χώρα τέσσερα θεματικά σεμινάρια στα παιδιά από ειδικούς (εξωτερικούς συνεργάτες) για την εκμάθηση τεχνικών απλών κατασκευών από πυλό, ανακυκλώσιμα υλικά, φυσικά υλικά, γύψο, μαλακό ξύλο, κ.ο.κ.

Σύσσωμη η Κοινότητα των Ρομά αγκάλιασε το Πρόγραμμα αυτό, το οποίο δεν είχε άλλο σκοπό, παρά μόνο να βοηθήσει και να υποστηρίξει τα παιδιά και τους γονείς τους. Αυτό μπορούσε να το διακρίνει κανείς εκτός από τα θετικά σχόλια από τους ίδιους και από τον τοπικό τύπο καθώς και από το ότι ξεπεράστηκαν οι 120 αιτήσεις μέσα σε τέσσερις ημέρες για τη συμμετοχή στο Πρόγραμμα. Σημειωτέον ότι ήταν αδύνατο να επιλεχθούν περισσότερα από 25 παιδιά κατά το πρώτο σχολικό έτος. Επίσης, παρατηρήθηκε ότι δε γίνονταν απουσίες από τα παιδιά, δεδομένου ότι η συμμετοχή τους υπήρξε ένθερμη στο Πρόγραμμα αυτό.

Η Εκπαιδευτική Κοινότητα της περιοχής αγκάλιασε το εν λόγω Πρόγραμμα. Αρκετοί εκπαιδευτικοί όλων των βαθμίδων θέλησαν να μάθουν για τη λειτουργία του Προγράμματος. Το Πρόγραμμα υφίσταται για να είναι συμπα-



ραστάτης στο έργο των Δασκάλων κάνοντας τη δουλειά τους πιο εύκολη, αφού τα παιδιά του Προγράμματος άρχισαν σιγά-σιγά να εντάσσονται στο σχολικό γίγνεσθαι.

Την Τρίτη, 6 Μαΐου 2014, στο Ξενοδοχείο Life Gallery, διοργανώθηκε Ευρωπαϊκό Συνέδριο, με θέμα: «Βελτιώνοντας τις συνθήκες για τους Ρομά στην Ευρώπη: προκλήσεις και ανοιχτά θέματα», το οποίο διοργανώθηκε από τη Διάσκεψη Ευρωπαϊκών Εκκλησιών και από τη Σύνοδο Καθολικών Επισκόπων Ευρώπης, με την υποστήριξη της Ελληνικής Κυβέρνησης και της Ελληνικής Προεδρίας στο Συμβούλιο της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Εκεί, κατόπιν προσκλήσεως,

παρουσιάσθηκε το Πρόγραμμα: «Δράσεις υπέρ του παιδιού και της οικογένειας Ρομά». Άπαντες οι παριστάμενοι έμειναν έκπληκτοι! Το όραμα Αγάπης του Μητροπολίτη Αθηναγόρα είχε βγάλει φτερά πετώντας σε όλη την Ευρώπη!

Β'. Φάση Προγράμματος: 2014-2015



Το δεύτερο έτος λειτουργίας του Προγράμματος ξεκίνησε στις αρχές του Νοεμβρίου 2015 και ολοκληρώθηκε στις 19 Ιουνίου 2016. Έλαβε χώρα αυτή τη φορά στο 5^ο Δημοτικό Σχολείο Άνω Λιοσίων. Ο αριθμός των παιδιών αυξήθηκε στα 45, από 35 οικογένειες Ρομά. Οι ώρες του



Προγράμματος αυξήθηκαν από 12 σε 16, πάλι επί τρεις ημέρες της εβδομάδος, μετά τη λήξη των σχολικών μαθημάτων. Το προσωπικό του αποτελείται πλέον από 2 Παιδαγωγούς Ειδικής Αγωγής της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης, δύο Ψυχολόγους, μία Κοινωνική Λειτουργό και τον Επιστημονικό Συνεργάτη της Ιεράς Μητροπόλεως Ιλίου, Αχαρνών και Πετρουπόλεως κ. Δημήτριο Ανυφαντάκη ως Διευθυντή του Προγράμματος, με την καθοδήγηση του Μητροπολίτου Ιλίου, Αχαρνών και Πετρουπόλεως κ.κ. Αθηναγόρα.

Η Ιερά Μητρόπολις Ιλίου, Αχαρνών και Πετρουπόλεως κατά το σχολικό έτος εκείνο εκ νέ-

ου ανέλαβε εξ' ολοκλήρου την οικονομική στήριξη του Προγράμματος. Κάλυψε και πάλι τα έξοδα της μεταφοράς των συμμετεχόντων μαθητών, της σιτίσεώς τους, των σχολικών ειδών τους και οποιουδήποτε άλλου χρήσιμου προς την άρτια λειτουργία του υπό συζήτηση Προγράμματος.

Η Επιστημονική Ομάδα του Προγράμματος αξιοποιώντας την εμπειρία της πρώτης σχολικής χρονιάς συνέχισε την προσφορά της εμπλουτίζοντας το Πρόγραμμα με θεατρικό παιχνίδι, περιβαλλοντική εκπαίδευση, κυκλοφοριακή αγωγή, ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων και συμπεριφορών, αισθητική ανάπτυξη, βιωματική μάθηση, αντιμετώπιση μαθησιακών δυσκολιών και μουσικοκινητικά παιχνίδια.

Αποκορύφωμα του Προγράμματος για το σχολικό έτος 2014-2015 υπήρξε η επίσκεψη των μικρών Ρομά στη Βουλή των Ελλήνων, στις 11 Μαΐου 2015, συνοδευόμενα από το Μητροπολίτη Ιλίου, Αχαρνών και Πετρουπόλεως κ.κ. Αθηναγόρα και με την Επιστημονική Ομάδα του Προγράμματος. Εκεί οι μικροί Ρομά ξεναγήθηκαν στο κτίριο του Ελληνικού Κοινοβουλίου και γνώρισαν πώς λειτουργεί ο Κοινοβουλευτισμός στην Ελλάδα. Να σημειωθεί ότι για



πρώτη φορά τότε επισκέφθηκε τη Βουλή των Ελλήνων οργανωμένη ομάδα αμιγώς Ρομά μαθητών.

Τη Δευτέρα, 6 Απριλίου 2015, πραγματοποιήθηκε ημερίδα στις εγκαταστάσεις του «Βυζαντινού και Χριστιανικού Μουσείου της Ευρώπης», στα πλαίσια των Προγραμμάτων ROMED2/ROMACT που τελούν υπό την εποπτεία της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και του Συμβουλίου της Ευρώπης. Εκεί παρουσιάστηκε συνοπτικά από τον Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Ιλίου, Αχαρνών και Πετρούπολεως κ.κ. Αθηναγόρα το Πρό-

γραμμα: «Δράσεις υπέρ του παιδιού και της οικογένειας Ρομά», το οποίο είναι πρωτοποριακό για τα ελληνικά δεδομένα, και συζητήθηκαν μεταξύ άλλων οι προοπτικές ανταλλαγής τεχνολογίας μεταξύ των δύο Προγραμμάτων.

Γ'. Φάση Προγράμματος: 2015-2016

Η τρίτη φάση λειτουργίας του Προγράμματος ξεκίνησε στις 2 Νοεμβρίου 2015 και έληξε στις 3 Ιουνίου 2016. Φιλοξενήθηκε στο 28^ο Δημοτικό Σχολείο Αχαρνών ευρισκόμενο στον οικισμό σεισμοπλήκτων «Καποτά», με την τεχνική υποστήριξη του Προγράμματος να έχει αναλάβει ο Δήμος Αχαρνών. Και κατά το έτος αυτό οι ώρες του Προγράμματος ήταν 16, επί τρεις ημέρες ανά εβδομάδα, μετά το πέρας του σχολικού προγράμματος. Συμμετείχαν κατά το σχολικό έτος αυτό 40 παιδιά από 30 οικογένειες Ρομά. Θα μπορούσε κάλλιστα να χαρακτηριστεί ως η πληρέστερη και παραγωγικότερη φάση του προγράμματος.

Το Πρόγραμμα ανανεώθηκε κατά το σχολικό έτος 2015-2016, αναπροσαρμόζοντας και εμπλουτίζοντας την πρακτική και τις επιστημο-



νικές του μεθόδους, τόσο στον τομέα της παιδαγωγικής, όσο και της ένταξης, αξιοποιώντας στο έπακρο τη σημαντική εμπειρία που είχε αποκτήσει από τα προηγούμενα χρόνια. Η σύνθεση της Επιστημονικής Ομάδας ενισχύθηκε με προσθήκη λογοθεραπεύτριας για την αρτιότερη αντιμετώπιση μαθησιακών προβλημάτων και δεύτερης κοινωνικής λειτουργού για βαθύτερη υποστηρικτική παρέμβαση στην οικογένεια.

Ειδικότερα στον τομέα της ψυχοκοινωνικής παρέμβασης εφαρμόστηκε για πρώτη φορά από εξειδικευμένη ψυχολόγο μια διαφορετική προσέγγιση τόσο στη φιλοσοφία, όσο και στη μεθοδολογία της ψυχοσυναισθηματικής ανάπτυ-

ξης του μαθητή, που βασίστηκε στην ψυχοδραματική αντίληψη, μέσω της οποίας, διαμορφώθηκαν κατάλληλα οι συνθήκες για την επίτευξη των συνολικών στόχων που τέθηκαν από την αρχή για την προσωπική ανάπτυξη των μαθητών. Με τη μέθοδο του κλασσικού ψυχοδράματος, η οποία εφαρμόστηκε τόσο σε ατομικές συνεδρίες, όσο και ομαδικές, τα παιδιά ανέπτυξαν λειτουργικούς ρόλους, που τους επέτρεψαν να καλλιεργήσουν και να ενισχύσουν τον αυθορμητισμό και τη δημιουργικότητα τους, καθώς και να ενδυναμώσουν και να επαναπροσδιορίσουν τη θέση τους στο σχολείο, την κοινωνία και την οικογένεια.





Γενικότερα, η μεθοδολογία που χρησιμοποιήσε η επιστημονική ομάδα βασίστηκε στην φιλοσοφία ότι η οικογένεια Ρομά είναι μια ιδιαίτερη κοινωνική δομή, που προσπαθεί να αναπτύξει ικανότητες αντιμετώπισης προβλημάτων, χωρίς να τα καταφέρνει πάντα και να διαπραγματεύεται την διαφορετικότητά της με πολλούς τρόπους. Η σχέση της με το κοινωνικό σύνολο συχνά βρίσκεται σε κρίση, με αποτέλεσμα να εισπράττει αποδοκιμασία και προ-

κατάληψη. Έχοντας αυτό ως βάση, τα μέλη του επιστημονικού προσωπικού προσπάθησαν να προσαρμόσουν την παιδαγωγική τους σχέση με τα παιδιά Ρομά στη βάση ότι έχουν διαφορετική κουλτούρα, πολιτισμό και συνήθειες, οι οποίες είναι σεβαστές και πρέπει να αξιοποιηθούν συνδυαστικά με τις κοινωνικές τους ανάγκες και τις σχέσεις τους με τα υπόλοιπα μέλη της κοινωνίας, ώστε να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ομαλής ενσωμάτωσής τους στο κοινωνικό σύνολο. Στόχος επίσης ήταν οι μαθητές να γνωρίσουν και να κατανοήσουν το σύστημα ρόλων και συμπεριφορών που αναπτύσσονται στο σπίτι και στο σχολείο και να τους δημιουργηθεί η επιθυμία να εκφράσουν τις προσδοκίες, τους φόβους και τα προβλήματα που τους δυσκολεύουν την καθημερινότητα, μέσα από εξατομικευμένες και ομαδικές παρεμβάσεις, με ειδικότερο σκοπό την ομαλή ψυχοσυναισθηματική και κοινωνική τους εξέλιξη.

Οι παραπάνω πρακτικές βοήθησαν σημαντικά στην έρευνα και στην ενίσχυση των ενδοοικογενειακών σχέσεων, στην ψυχοκοινωνική στήριξη των παιδιών και των οικογενειών τους, στην έρευνα και στην ενίσχυση των σχέσεων με τους εκπαιδευτικούς και τους συμμα-



θητές του σχολείου τους, στην παρακολούθηση και στήριξη της σχολικής φοίτησης, στον εντοπισμό των θετικών και αρνητικών συμπεριφορών, στην ενίσχυση της θετικής συμπεριφοράς τους, στην κοινωνικοποίησή τους και τέλος στην δυνατότητα ενημέρωσης, όσων το επιθυμούσαν, για φορείς, κοινωνικές και υγειονομικές υπηρεσίες.

Το εν λόγω σχολικό έτος η Ιερά Μητρόπολις Ιλίου, Αχαρνών και Πετρούπολεως δέχτηκε μία μεγάλη συνδρομή προς ανακούφιση του υψηλού κόστους του Προγράμματος. Ο Όμιλος Εταιριών «Ελληνικά Πετρέλαια» γνωρίζοντας την προσπάθεια που γίνεται με το Πρόγραμμα αυτό για την ενσωμάτωση των Ρομά στην Ελληνική Κοινωνία, υπέγραψε μνημόνιο συγχρη-

ματοδότησης. Έτσι λοιπόν, ο Όμιλος Εταιριών «Ελληνικά Πετρέλαια» συνδράμει από το 2015 στο όραμα του Μητροπολίτη Ιλίου, Αχαρνών και Πετρούπολεως κ.κ. Αθηναγόρα για την Κοινότητα των Ρομά. Η συνδρομή του Ομίλου των Ελληνικών Πετρελαίων στη συνέχιση και την επιτυχία του προγράμματος υπήρξε καθοριστική, καθώς ο Πρόεδρος και το Διοικητικό Συμβούλιο του ομίλου ήταν οι μόνοι (από την πλευρά εταιρειών και ιδρυμάτων), που αναγνώρισαν τη σημασία του έργου μας και μας υποστήριξαν εγκαρδίως και εμπράκτως, πράγμα που τους τιμά βαθύτατα.





Ύψιστη στιγμή του Προγράμματος για το 2016 απετέλεσε η επίσκεψη των παιδιών που συμμετέχουν στο Πρόγραμμα συνοδευόμενα από τον Μητροπολίτη Ιλίου, Αχαρνών και Πετρούπολεως κ.κ. Αθηναγόρα και από την Επιστημονική Ομάδα του Προγράμματος στον Πρόεδρο της Δημοκρατίας κ. Προκόπη Παυλόπουλο στο Προεδρικό Μέγαρο. Δόθηκε, λοιπόν, η ευκαιρία στα παιδιά να γνωρίσουν τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας, στο πρόσωπο του οποίου διαφυλάσσεται ο Θεσμός της Δημοκρατίας στην Ελλάδα.

Εκείνος από την πλευρά του, με την εκκλησιολογία και με την ευαισθησία που τον διακρίνει, γνώρισε την προσπάθεια της τοπικής Εκκλησίας. Συνεχάρη πρωτίστως τα παιδιά για τη συμμετοχή τους στο Πρόγραμμα και εν συνεχεία τον Μητροπολίτη Αθηναγόρα ως τον οραματιστή του Προγράμματος, ομοίως την Επιστημονική Ομάδα που εργάζεται διαρκώς και ανυστάκτως επ' αυτού.






*Δ'. Το μέλλον και η συνέχιση
του προγράμματος*

Το Πρόγραμμα «Δράσεις υπέρ του Παιδιού και της Οικογένειας Ρομά» είναι ένας από τους βασικούς στόχους της Ποιμαντορίας του Μητροπολίτου Ιλίου, Αχαρνών και Πετρούπολε-

ως κ.κ. Αθηναγόρα, το οποίο αποσκοπεί στο να διακονήσει το Συνάνθρωπό μας, τον Ρομά. Η πρωτοβουλία αυτή έχει ριζώσει βαθιά στη συνείδηση της τοπικής κοινωνίας, της κοινότητας των Ελλήνων Ρομά και της εκπαιδευτικής κοινότητας και αναγνωρίζεται από το πλήρωμα της Εκκλησίας, το κεντρικό Κράτος και την Τοπική Αυτοδιοίκηση ως ιδιαιτέρως σημαντική για την επίλυση ουσιαστικών προβλημάτων μεταξύ των ανθρώπων με διαφορετική φυλετική καταγωγή σε περιοχές με σύνθετες ανάγκες όπως η δική μας. Είναι τραγικό, στην Ελληνική Κοινωνία του 21^{ου} αιώνα που ζούμε και διανύουμε, αυτοί οι άνθρωποι που είναι Έλληνες Πολίτες, όχι μόνο να μην έχουν αφομοιωθεί στην Ελληνική Κοινωνία, αλλά ούτε καν να έχουν ενσωματωθεί σε αυτήν. Είναι δε συχνό το φαινόμενο, λόγω της κατάστασης αυτής, να πέφτουν θύματα «μπούλινγκ», αλλά και ρατσισμού. Άλλωστε στην πρώτη μεγάλη ημερίδα του προγράμματος με θέμα: *«Μαζί με τους Ρομά... Δράσεις προώθησης της ενσωμάτωσης των τσιγγάνων μαθητών στο σχολείο, την κοινωνία και το Ευρωπαϊκό πλαίσιο»*, που διοργανώθηκε υπό την αιγίδα της Ιεράς Μητροπόλεως Ιλίου, Αχαρνών και



Πετροπόλεως στις 16 Απριλίου του 2016, σε χώρους του Δήμου Αχαρνών, με παρουσία 300 και πλέον ατόμων μεταξύ των οποίων πολλών εκπροσώπων του Ελληνικού και Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου, της Εκκλησίας, της Τοπικής Αυτοδιοίκησης Α΄ & Β΄ βαθμού και υψηλόβαθμων στελεχών της Εκπαίδευσης, των Σωμάτων Ασφαλείας και της Πανεπιστημιακής Κοινότητας και φυσικά εκπροσώπων από σχεδόν όλους τους μεγάλους συλλόγους και τις ομοσπονδίες των Ελλήνων Ρομά, δόθηκε από τους αξιολογότετους εισηγητές το στίγμα των ενεργειών και των πρακτικών σχεδιασμών που θα πρέπει να ακολουθηθούν από το σύνολο των εμπλεκομένων φορέων άμεσα, ώστε τα προβλήματα της βασανισμένης αυτής ομάδας συνανθρώπων μας, να πάψουν να υφίστανται ή να μειωθούν δραστικά τα επόμενα χρόνια και τονίστηκε απ' όλους η τεράστια συνεισφορά του προγράμματός μας προς την κατεύθυνση αυτή. Η σπουδαία συνεισφορά του μόνου ενεργού ενταξιακού προγράμματος για μαθητές Ρομά αυτήν τη στιγμή στην Ελλάδα.

Το Πρόγραμμα αυτό προσπαθεί όσο το δυνατόν περισσότερο να προσθέσει ένα λιθαράκι,

ώστε να κοινωνικοποιηθούν και να ενσωματωθούν στην Ελληνική Κοινωνία τα παιδιά με τις Ρομά οικογένειές τους, να βάλουν στόχους στη ζωή τους, και όπως όλα τα παιδιά να αξιοποιήσουν τα χαρίσματα που τους έδωσε ο Θεός, ενώ η διαφώτιση των οικογενειών σπάει τον αποκλεισμό των παιδιών από τη Φυλή τους.



Οι προαναφερθείσες δράσεις έγιναν γνωστές στην τοπική κοινωνία από τον τοπικό τύπο και από το διαδίκτυο, καθώς και από τις διάφο-



ρες Ημερίδες που διοργανώνονται κάθε έτος από την Ιερά Μητρόπολη σε συνεργασία με τους Δήμους, αρχικώς με το Δήμο Φυλής και στη συνέχεια με το Δήμο Αχαρνών, όπου εκεί παρουσιάζεται το Πρόγραμμα και τα αποτελέσματά του. Οι Ημερίδες αυτές δεν αποσκοπούν στο να προβάλουν και να διαφημίσουν το έργο της Μητροπόλεως, αλλά στο να τονίσουν και να αναδείξουν τις δυνατότητες και τα χαρίσματα των παιδιών Ρομά, καθώς και να υπενθυμίσουν στους ανθρώπους αυτούς ότι η Τοπική τους Εκκλησία στέκεται δίπλα τους.

Η προσπάθεια αυτή συνεχίζεται και κατά το παρόν σχολικό έτος 2016-2017. Οι προσπάθειες από τον Μητροπολίτη Ιλίου, Αχαρνών και Πετροπόλεως κ.κ. Αθηναγόρα είναι μεγάλες για να καλυφθούν τυχόν ατέλειες, καθώς γίνεται μεγάλος αγώνας να ενταχθούν στο Πρόγραμμα περισσότερα παιδιά Ρομά, να δημιουργηθούν περισσότερα τμήματα, με την προσδοκία πολύ σύντομα να μη χρειάζεται πια η λειτουργία τέτοιων προγραμμάτων, αφού πλέον όλοι οι Ρομά θα έχουν ενταχθεί δημιουργικά στο ελληνικό γίγνεσθαι.

Τέλος, μετά από επίσημη πρόσκληση που έλαβε ο Μητροπολίτης μας, μετέβη μαζί με ομάδα



στελεχών του προγράμματος στις Βρυξέλλες, όπου στις 18 Οκτωβρίου 2016 σε ειδικά διαμορφωμένη αίθουσα εντός του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και παρουσία πολλών Ευρωβουλευτών,

στελεχών της Commission και επιστημονικών συμβούλων της Ευρωπαϊκής Ένωσης παρουσίασε σε τιμητική εκδήλωση την πρωτοποριακή αυτή δράση, προβάλλοντας το σπουδαίο έργο της τοπικής μας Εκκλησίας στο εξωτερικό και συνεχίζοντας ακούραστα την προσπάθεια ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης ατόμων και φορέων από ευρύτερα κοινωνικά στρώματα κι επίπεδα της κοινωνίας και της πολιτικής σε Ελλάδα και Ευρώπη.



ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2017

1	Κ	† ΠΕΡΙΤΟΜΗ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ, Βασιλείου Καισαρείας του Μεγάλου, Τηλεμάχου μ.
2	Δ	Σιλβέστρου Ρώμης, Σεραφεΐμ όσ. του Σάρωφ, Γεωργίου του Ίβηρος
3	Τ	Μαλαχίου πρ., Γορδίου μ., Θωμαΐδος μ. έν Λέσβω, Θεαγένους ιερομ.
4	Τ	Σύναξις 70 Αποστόλων, Νικηφόρου του Λεπρού, Θεοκτίστου όσ.
5	Π	● ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΘΕΟΦΑΝΕΙΩΝ, Θεοπέμπτου & Θεωνά μ., Συγκλητικής όσ.
6	Π	† ΑΓΙΑ ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ (Αργία, Μ. Άγιασμός)
7	Σ	† Σύναξις Ίωάννου Προδρόμου καί Βαπτιστού
8	Κ	† ΜΕΤΑ ΤΑ ΦΩΤΑ, Δομνίκης όσ., Γεωργίου Χοζεβίτου, Αττικού & Κύρου ΚΠόλεως
9	Δ	Πολυεύκτου μ., Εύστρατίου θαυματουργού όσ., Παρθένας Έδεσσαίας
10	Τ	Γρηγορίου Νύσσης, Δομετιανού Μελιτινής
11	Τ	Θεοδοσίου όσ. κοινοβιάρχου, Θεοδοσίου όσ. Μονής Φιλοθέου έν Άθω
12	Π	○ Τατιανής, Μερτίου, Εύθασίας μαρτύρων
13	Π	Έρμούλου καί Στρατονίκου μαρτ., Μαξίμου όσ. Καυσοκαλυβίτου
14	Σ	Άγιών Άββάδων των έν Σινά & Ραϊθώ άνααιρεθέντων, Νίνας ίσαποστ.
15	Κ	† ΙΒ΄ ΛΟΥΚΑ (10 ΛΕΠΡΩΝ), Παύλου του Θηβαίου, Ίωάννου του Καλυβίτου όσ.
16	Δ	Προσκύνησις τιμίας άλύσεως Άπ. Πέτρου, Νικολάου Μυτιληναίου νεομ.
17	Τ	Άντωνίου Μεγάλου, Γεωργίου νεομ. έν Ίωαννίνους
18	Τ	† Άθανασίου & Κυρίλλου πατριαρχών Άλεξανδρείας
19	Π	Μακαρίου του Αιγυπτίου, Μάρκου του Εύγενικού, Άρσενίου Κερκύρας
20	Π	● Εύθυμίου του Μεγάλου, Ζαχαρίου νεομ. έξ Άρτης
21	Σ	Μαξίμου όμολογ., Νεοφύτου & Άγνης μ., Μαξίμου του Γραικού
22	Κ	† ΙΕ΄ ΛΟΥΚΑ (ΖΑΚΧΑΙΟΥ), Τιμοθέου άπ., Άναστασίου του Πέρσου, Ίωσήφ Γεροντογιάννη του Κρητός
23	Δ	Κλήμεντος Άγκύρας, Άγαθαγγέλου μ., Διονυσίου όσ. του έν Όλύμπω
24	Τ	Ξένης όσ., Βαβύλα ιερομ., Νεοφύτου έγκλ., Φίλωνος Καρπασίας θαυμ.
25	Τ	† Γρηγορίου του Θεολόγου, Αύξεντίου νεομ. Βελλάς Ίωαννίνων
26	Π	Ξενοφώντος & Μαρίας όσ. καί συνοδείας αυτών, Συμεών, Άμμωνά όσ.
27	Π	† Άνακομιδή λειψάνων Ίωάννου Χρυσοστόμου, Μαρκιανής βασιλίσσης
28	Σ	● Έφραίμ του Σύρου, Παλλαδίου όσ., Χάριτος μάρτ.
29	Κ	† ΙΖ΄ ΜΑΤΘΑΙΟΥ (ΧΑΝΑΝΑΙΑΣ), Άν. λειψ. Ίγνατίου Θεοφώρου, Δημητρίου Χιοπολίτου νεομ.
30	Δ	† Τών Τριών Ίεραρχών, (Εορτή Παιδείας), Ίπολύτου Ρώμης & των σύν αυτώ
31	Τ	Κύρου καί Ίωάννου των Άναργύρων, Άρσενίου όσ. του έν Πάρω

● Νέα Σελήνη ● Πρώτο Τέταρτο ○ Πανσέληνος ● Τελ. Τέταρτο

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ

Ἀναγνώσματα Κυριακῶν καί μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΡΟΥ	ΗΧΟΣ
1	Κολασ. β' 8-12	Λουκ. β' 20-21, 40-52	ΣΤ'	γ'
6	Τίτ. β' 11-14, γ' 4-7	Ματθ. γ' 13-17	Ἁγίων Θεοφανείων	-
7	Πράξ. ιθ' 1-8	Ἰωάν. α' 29-34	Ἰωάννου Προδρόμου	-
8	Ἐφεσ. δ' 7-13	Ματθ. δ' 12-17	Ζ'	δ'
15	Κολ. γ' 4-11	Λουκ. ιζ' 12-19	Η'	πλ. α'
17	Ἐβρ. ιγ' 17-21	Λουκ. στ' 17-23	Μεγάλου Ἀντωνίου	-
18	Ἐβρ. ιγ' 7-16	Ματθ. ε' 14-19	Ἀθανασίου & Κυρίλλου	-
22	Α' Τιμ. δ' 9-15	Λουκ. ιθ' 1-10	Θ'	πλ. β'
25	Ἐβρ. ζ' 26-η' 2	Ἰωάν. ι' 9-16	Γρηγ. Θεολόγου	-
27	Ἐβρ. ζ' 26-η' 2	Ἰωάν. ι' 9-16	Ἰ. Χρυσοστόμου	-
29	Β' Κορ. στ' 16-ζ' 1	Ματθ. ιε' 21-28	Ι'	βαρύς
30	Ἐβρ. ιγ' 7-16	Ματθ. ε' 14-19	Τριῶν Ἱεραρχῶν	-



Νηστεῖες μηνός Ἰανουαρίου

- Ἀπό 1ης ἕως 4ης καί 6ην:
κατάλυσις εἰς πάντα.
- Τήν 5ην καί 13ην:
νηστεία (δέν καταλύεται ἔλαιον).
- Τήν 11ην, 18ην, 20ήν, 25ην καί 27ην:
κατάλυσις οἴνου καί ἐλαίου.

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2017

1	Τ	Τρύφωνος μ., Βασιλείου Θεσ/νίκης, Ἀναστασίου νεομ. ἐκ Ναυπλίου
2	Π	† ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ, Ἀγαθοδώρου, Τορδάνου Τραπεζ.
3	Π	Συμεών τοῦ θεοδόχου, Ἄννης πρ., Σταματίου, Ἰωάννου, Νικολάου νεομ. ἐκ Σπετσών
4	Σ	● Ἰσιδώρου Πηλουσιώτου, Ἀβραμίου ἱερομ., Ἰωσήφ Χαλεπλή νεομ.
5	Κ	† ΤΕΛΩΝΟΥ & ΦΑΡΙΣΑΙΟΥ (Ἀρχὴ Τρωαδίου), Ἀγάθης μ., Θεοδοσίου ὁσ. ἐν Σκοπέλλῳ, Ἀντωνίου Ἀθηναίου νεομ.
6	Δ	Φωτίου ΚΠόλεως τοῦ μεγάλου, Βουκόλου Σμύρνης
7	Τ	Παρθενίου Λαμφάκου, Λουκά ὁσ. ἐν Στειρίῳ, Γεωργίου Διβόλη νεομ.
8	Τ	Ζαχαρίου προφήτου, Θεοδώρου Στρατηλάτου μεγαλομ.
9	Π	Νικηφόρου μ., Μαρκέλλου Σικελίας, Παγκρατίου Ταυρομενίου μ.
10	Π	† Χαραλάμπους ἱερομάρτυρος, Ζήνωνος ὁσ. ταχυδρόμου
11	Σ	○ Βλασίου Σεβαστείας ἱερομ., Θεοώρας τῆς βασιλίσης, Βλασίου ἱερομ. ἐν Σκλαβαίνις
12	Κ	† ΑΣΩΤΟΥ, Μελετίου Ἀντιοχείας, Ἀντωνίου Β' ΚΠόλεως, Χρήστου νεομ. κηπουροῦ
13	Δ	Ἄκυλα καὶ Πρισκίλλης ἀποστ., Μαρτινιανοῦ ὁσ., Εὐλογίου Ἀλεξανδρείας
14	Τ	Αὔξεντιοῦ, Ἀβραάμου, Μάρωνος ὁσ., Νικολάου νεομ. τοῦ Κορινθίου
15	Τ	Ὀνησίμου ἀπ., Ἀνθίμου ἐν Χίῳ, Ἰωάννου ν. ὀσιομ. ἐκ Χαλάστρας
16	Π	Παμφίλου ἱερομάρτυρος, Φλαβιανοῦ ΚΠόλεως
17	Π	Θεοδώρου Τήρωνος Μαρκιανοῦ & Πουλχερίας βασιλ., Θεοδώρου νεομ. τοῦ Βυζαντίου
18	Σ	● † Ψυχρσάββατον, Λέοντος Πάπα Ρώμης, Ἀγαπητοῦ Σινάου, Παρηγορίου μ.
19	Κ	† ΑΠΟΚΡΕΩ, Φιλοθέης τῆς Ἀθηναίας, Ἀρχίππου ἀπ.
20	Δ	Λέοντος Κατάνης, Ἀγάθωνος Πάπα Ρώμης
21	Τ	Εὐσταθίου Ἀντιοχείας, Τιμοθέου ὁσ., Ζαχαρίου Ἱεροσολύμων
22	Τ	Εὐρεσις λειψ. τῶν ἐν τοῖς Εὐγενίῳ μ., Ἀθανασίου ὁμολογητοῦ, Βαραδάτου ὁσ.
23	Π	Πολυκάρπου Σμύρνης, Γοργονίας ὁσίας
24	Π	† Α' & Β' εὐρεσις τιμίας κεφαλῆς Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου
25	Σ	Τῶν ἐν ἀσκήσει λαμπάντων ἁγ., Ταρασίου ΚΠόλεως, Ρηγίνου Σκοπέλου ἱερομ.
26	Κ	● † ΤΥΡΙΝΗΣ, Πορφυρίου Γάζης, Φωτεινῆς μ. & ἰσαποστ. τῆς Σαμαρείτιδος, Ἰωάννου Κάλφα νεομ.
27	Δ	† ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ, Προκοπίου Δεκαπολίτου, Γελασίῳ μίμῳ, Στεφάνου τοῦ γηροκόμου
28	Τ	Βασιλείου ὁσ. ὁμολογητοῦ, Κυράνης νεομ. τῆς ἐν Θεσ/νίκῃ, Προτερίου Ἀλεξανδρείας

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ

Ἀναγνώσματα Κυριακῶν καί μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΡΟΥ	ΗΧΟΣ
2	Ἐβρ. ζ' 7-17	Λουκ. β' 22-40	Ἵψαπαντῆς Χριστοῦ	-
5	Β' Τιμ. γ' 10-15	Λουκ. ιη' 10-14	ΙΑ'	πλ. δ'
10	Β' Τιμ. β' 1-10	Ἰωάν. ιε' 17-ιστ' 2	Ἁγ. Χαράλαμπος	-
12	Α' Κορ. στ' 12-20	Λουκ. ιε' 11-32	Α'	α'
18	Α' Θεσ. δ' 13-17	Λουκ. κα' 8-9, 25-27, 33-36	Ψυχασάββατον	-
19	Α' Κορ. η' 8-θ' 2	Ματθ. κε' 31-46	Β'	β'
26	Ρωμ. ιγ' 11-ιδ' 4	Ματθ. στ' 14-21	Γ'	γ'

Νηστείες μηνός Φεβρουαρίου

- Τὴν 1ην, 3ην καί 15ην: νηστεία (δέν καταλύεται ἔλαιον).
- Τὴν 8ην, 10ην: κατάλυσις εἰς πάντα, (πρῶτη ἑβδομάς Τριωδίου).
- Τὴν 17ην: κατάλυσις οἴνου καί ἐλαίου.
- Ἀπό 20ῆς ἕως καί 26ης: κατάλυσις εἰς πάντα, πλὴν κρέατος (ἑβδομάς Τυρινῆς).
- Περίοδος Μεγ.Τεσσαρακοστῆς (27-2 ἕως 7-4):

Ἀπό Δευτέρας ἕως Παρασκευῆς:
νηστεία (δέν καταλύεται ἔλαιον).

Σάββατα καί Κυριακάς:
κατάλυσις μόνον οἴνου καί ἐλαίου.

ΜΑΡΤΙΟΣ 2017

1	Τ	Ευδοκίας όσ., Μαρκέλλου & Άντωνίνης μ., Παρασκευά Τραπεζουντίου νεομ.
2	Π	Ήσυχίου μ., Θεοδότου Κυρηναίας, Νικολάου Πλανά όσ., Εύθαλίας παρθενομ.
3	Π	† Α' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ, Εύτροπίου, Κλεονίκου, Βασιλίσκου μ., Θεοδωρήτου ιερομ. Αντιοχείας
4	Σ	† Θαύμα Κολλύβων Άγ. Θεοδώρου, Γερασίου όσ. Τορδανίτου, Παύλου & Ίουλιανής μ.
5	Κ	● † Α' ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Ορθοδοξίας), Κόνωνος μ., Μάρκου όσ. Άθηνάϊου, Γεωργίου νεομ. έκ Ραφάνης
6	Δ	Τών έν Άμορίω 42 μ., Εύρ. Τιμίου Σταυρού καί ήλων υπό Άγ. Ελένης
7	Τ	Λαυρεντίου όσ. Μεγάρων, Έφραϊμ, Βασιλέως, Εύγενίου κ.λπ. ιερομ.
8	Τ	Θεοφυλάκτου Νικομηδείας όσίου, Έρμου άπ., Παύλου όμολογητού
9	Π	† Τών Άγιών 40 Μαρτύρων έν Σεβαστεία
10	Π	† Β' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ, Κοδράτου Κορίνθου, Άναστασίας τής Πατρικίας
11	Σ	Σωφρονίου Ίεροσολύμων, Θεοδώρας Άρτης
12	Κ	○ † Β' ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Γρηγορίου Παλαμά), Θεοφάνους όμολογητού, Γρηγορίου Διαλόγου
13	Δ	Άνακ. λειψ. Νικηφόρου ΚΠόλεως, Πουπλίου Άθηνών ιερομ.
14	Τ	Βενεδίκτου όσ., Εύσχήμονος όμολογητού Λαμφάκου
15	Τ	Άγαπίου & τών σύν αύτώ μ., Άριστοβούλου Βρετανίας, Μανουήλ νεομ. Κρητός
16	Π	Σαβίνου, Ίουλιανού μ., Χριστοδούλου όσ. έν Πάτμω
17	Π	† Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ, Άλεξίου άνθρώπου του Θεού, Θεοσηρίκτου του όμολογητού
18	Σ	Κυρίλλου Ίεροσολύμων, Τροφίμου καί Εύκαρπίωνος μαρτ.
19	Κ	† Γ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Σταυροπροσκυνήσεως), Χρυσάνθου & Δαρείας μ., Δημητρίου τορναρά νεομ.
20	Δ	● Τών έν Μ. Άγ. Σάββα άναϊρ. όσ., Νικήτα όμολ. Άπολλωνιάδος, Μύρωνος νεομ. Κρητός
21	Τ	Θωμά ΚΠόλεως, Τακίβου όσ. όμολ., Μιχαήλ του Εύρυτάνος νεομ. του έν Θεσ/νίκη († 1544)
22	Τ	Βασιλείου ιερομ., Καλλινίκης μάρτ., Εύθυμίου νεομ. έκ Δημητσάνης
23	Π	Νίκωνος & 199 μαθητών μαρτ., Λουκά νεομάρτυρος έν Μυτιλήνη
24	Π	† Δ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ, Άρτέμονος Σελευκείας, Παρθενίου Γ' ΚΠόλεως
25	Σ	† ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ, (Έθνική Έορτή)
26	Κ	† Δ' ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Ίωάν. Κλίμακος), Συναξίς Αρχιεγγέλου Γαβριήλ, Στεφάνου όμολογητού Τριγίας
27	Δ	Ματρώνης τής έν Θεσσαλονίκη, Φιλητού & Λυδίας μαρτύρων
28	Τ	● Ίλαρίωνος του νέου, Διονυσίου του έλεήμονος Λαρίσης
29	Τ	Μάρκου Άρεθουσίων, Κυρίλλου διακόνου, Διαδόχου Φωτικής
30	Π	† Μ. ΚΑΝΩΝ, Ίωάννου όσ. τής Κλίμακος, Ζαχαρίου νεομ. Κορίνθου, Εύβούλης μητρός Άγ. Παντελ.
31	Π	† ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ, Ύπατίου Γαγγρών, Άκακίου όμ., Θεοφίλου Κρητός, Ίνοκεντίου Μόσχας

* Ο Μέγας Κανών ψάλλεται στίς ένορίες τήν Τετάρτη τό άπόγευμα.

ΜΑΡΤΙΟΥ

Ἀναγνώσματα Κυριακῶν καί μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΡΟΥ	ΗΧΟΣ
4	Β΄ Τιμ. β΄ 1-10	Μάρκ. β΄ 23-γ΄ 5	Θαῦμα Ἁγ. Θεοδώρου	-
5	Ἐβρ. ια΄ 24-26, 32-40	Ἰωάν. α΄ 44-52	Δ΄	δ΄
12	Ἐβρ. α΄ 10-β΄ 3	Μάρκ. β΄ 1-12	Ε΄	πλ. α΄
19	Ἐβρ. δ΄ 14-ε΄ 6	Μάρκ. η΄ 34-θ΄ 1	ΣΤ΄	πλ. β΄
25	Ἐβρ. β΄ 11-18	Λουκ. α΄ 24-38	Εὐαγγ. Θεοτόκου	-
26	Ἐβρ. στ΄ 13-20	Μάρκ. θ΄ 17-31	Ζ΄	βαρύς



Νηστεῖες μηνός Μαρτίου

- Τὴν 9ην: κατάλυσις οἴνου καί ἐλαίου.
- Περίοδος Μεγ.Τεσσαρακοστῆς (27-2 ἕως 7-4):

Ἄπο Δευτέρας ἕως Παρασκευῆς:
νηστεία (δέν καταλύεται ἔλαιον).

Σάββατα καί Κυριακάς:
κατάλυσις **μόνον** οἴνου καί ἐλαίου.

- Τὴν 25ην: κατάλυσις ἰχθύος.

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2017

1	Σ	Μαρίας Αιγυπτίας, Μακαρίου όμολογητού
2	Κ	† Ε΄ ΝΗΣΤΕΙΩΝ (Μαρίας Αιγυπτίας), Σάββα όσ. του έν Καλύμνω, Τίτου όσ. θαυμ.
3	Δ	● Νικήτα όμολογητού, Ίωσήφ ύμνογράφου
4	Τ	Γεωργίου όσ. έν Μαλαιώ, Θεωνά Θεσσαλονίκης, Νικήτα έν Σέρραις
5	Τ	Κλαυδίου, Διοδώρου, Νικηφόρου κλπ. μ., Γεωργίου νεομ. του έν Ν. Έφέσω
6	Π	Εύτυχίου ΚΠόλεως, Τών έν Περσίδι 120 μαρτ.
7	Π	Καλλισπίου & Άκυλίνης μαρτ., Γεωργίου όσ. Μυτιλήνης
8	Σ	† ΕΓΕΡΣΙΣ ΤΟΥ ΛΑΖΑΡΟΥ, Ηρωδίωνος, Άγάβου, Ρούφου, Άσκηρίτου, Φλέγοντας έκ τών Ο΄ άπ.
9	Κ	† ΤΩΝ ΒΑΪΩΝ, Εύψυχίου μ., Βαδίμου όσιου. σύν 7 μαθητών έν Περσίδι
10	Δ	† Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ, Ίωσήφ του παγκάλου, Τερεντίου καί τών σύν αυτώ μ.
11	Τ	○ † Μ. ΤΡΙΤΗ, Τών 10 Παρθένων, Άντίπα Περγάμου, Τρυφαίνης μ.
12	Τ	† Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ, Τής άλειψάσης τόν Κύριον μύρω, Βασιλείου Παρίου όμολ.
13	Π	† Μ. ΠΕΜΠΤΗ, Ο Μυστικός Δείπνος, Μαρτίνου πάπα Ρώμης όμολ.
14	Π	† Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Τά Άγια Πάθη του Κυρίου, Άριστάρχου έκ τών Ο΄ άπ.
15	Σ	† Μ. ΣΑΒΒΑΤΟΝ, Η είς Άδου Κάθοδος του Κυρίου, Κρήσκεντος μ.
16	Κ	† ΤΟ ΑΠΙΟΝ ΠΑΣΧΑ, Η Άνάστασις του Κυρίου, Άγάπης, Ειρήνης, Χιονίας μ.
17	Δ	Συμεών ιερομ. Περσίδος, Μακαρίου Κορίνθου
18	Τ	Ραφαήλ, Νικολάου & Ειρήνης μ., Σάββα στρατηλ., όσ. Ιωάννου & Άθανασίας έξ Αίγίνης
19	Τ	● Παφνουτίου ιερομ., Φιλίππας, Γεωργίου Πισιδίας
20	Π	Θεοδώρου του Τριχινά, Άθανασίου & Ιωάσαφ όσ. τών Μετεώρων, Ζαχαίου άπ.
21	Π	† Ζωοδόχου Πηγής, Ίανουαρίου ιερ., Άλεξάνδρας Βασ., Άναστασίου Σιναΐτου
22	Σ	Θεοδώρου Συκεώτου, Ναθαναήλ άπ., Θεοχάρους & Αποστόλου όσ. έν Άρτη
23	Κ	† ΤΟΥ ΘΩΜΑ, Γεωργίου του Τροπαιοφόρου, Γεωργίου νεομ. έκ Κύπρου
24	Δ	Έλισάβεν όσ. θαυμ., Νικολάου νεομ. έν Μαγνησία
25	Τ	† Μάρκου Αποστόλου & Εύαγγελιστού, Μακεδονίου ΚΠόλεως, Νίκης μ.
26	Τ	● Βασιλέως Άμασειάς ιερομάρτυρος, Γλαφύρας καί Ίούστας
27	Π	Συμεών Ίεροσολύμων, Ίωάννου όσίου Μονής Καθαρών
28	Π	Τών έν Κυζίκω 9 μαρτύρων, Μέμνονος θαυματουργού
29	Σ	Ίάσωνος καί Σωσιπάτρου άπ. έκ τών Ο΄, Κερκύρας μ., Ίωάννου Καλοκτένους Θηβών
30	Κ	† ΤΩΝ ΜΥΡΟΦΟΡΩΝ, Ιακώβου άπ. υιού Ζεβεδάιου, Κλημεντος όσ. ύμνογρ., Δονάτου Εύροίας

ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Ἀναγνώσματα Κυριακῶν καί μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΡΟΥ	ΗΧΟΣ
2	Ἐβρ. θ´ 11-14	Μάρκ. ι´ 32-45	Η´	πλ. δ´
8	Ἐβρ. ιβ´ 28-ιγ´ 8	Ἰωάν. ια´ 1-45	Τοῦ Λαζάρου	-
9	Φιλιπ. δ´ 4-9	Ἰωάν. ιβ´ 1-18	Τῶν Βαϊῶν	-
16	Πράξ. α´ 1-9	Ἰωάν. α´ 1-17	Τό Ἅγιον Πάσχα	-
17	Πράξ. α´ 12-17, 21-26	Ἰωάν. α´ 18-28	Δευτέρα Διακαινησίμου	-
21	Πράξ. γ´ 1-8	Ἰωάν. β´ 12-22	Ζωοδόχου Πηγῆς	-
23	Πράξ. ιβ´ 1-11	Ἰωάν. κ´ 19-31	Α´	-
30	Πράξ. στ´ 1-7	Μάρκ. ιε´ 43-ιστ´ 8	Δ´	β´

Κατά τόν Ἅγ. Νικόδημον Ἀγιορείτην τήν περίοδον τοῦ Πεντηκοσταρίου καταλύεται ἔλαιον καί οἶνος εἰς ὅλας τάς Τετάρτας καί Παρασκευάς. (Βλ. σχόλιον εἰς τόν 20όν Κανόνα τῆς Α´ Οἰκοῦμ. Συνόδου). * Τήν 9ήν κατά παράδοσιν καταλύεται ἰχθύς.

Νηστεῖες μηνός Ἀπριλίου

- **Περίοδος Μεγ.Τεσσαρακοστῆς (27-2 ἕως 7-4):**

Ἄπό Δευτέρας ἕως Παρασκευῆς:
νηστεία (δέν καταλύεται ἔλαιον).

Σάββατα καί Κυριακάς: κατάλυσις **μόνον** οἴνου καί ἐλαίου.

- Τήν **9ήν:** Κυριακή τῶν **Βαϊῶν** κατάλυσις ἰχθύος* .
- **Μεγάλη Ἑβδομάς (10-4 ἕως 15-4):** αὐστηρά νηστεία.
- **Διακαινήσιμος Ἑβδομάς (16-4 ἕως 22-4):**

κατάλυσις εἰς πάντα.

- Τήν **26ην** καί **28ην:** νηστεία
(δέν καταλύεται ἔλαιον).

ΜΑΪΟΣ 2017

1	Δ	Ἰερεμίου προφήτου, Ἰσιδώρας ὁσίας
2	Τ	Ἄνακ. λειψ. Μ. Ἀθανασίου Ἀλεξανδρείας, Ματρώνης Ρωσίδος ἀομμάτου
3	Τ	● Τιμοθέου & Μαύρας μ., Πέτρου Ἄργους, Ξενίας Καλαματιανῆς
4	Π	Πελαγίας μάρτυρος, Ἰλαρίου ὁσίου θαυματουργοῦ
5	Π	Εἰρήνης μεγαλομ., Εὐθυμίου Μαδύτου θαυμ., Ἐφραίμ μεγαλομ. νεοφανοῦς
6	Σ	Ἰώβ δικαίου καί πολυάθλου, Σεραφεῖμ ὁσ. Δομβοῖτου
7	Κ	† ΤΟΥ ΠΑΡΑΛΥΤΟΥ, Μνήμη τοῦ ἐν οὐρανῶ φανέντος Τιμίου Σταυροῦ, Ἀκακίου μ.
8	Δ	† Ἰωάννου τοῦ Θεολόγου, Ἀρσενίου ὁσ. Μεγάλου
9	Τ	Ἡσαΐου πρ., Χριστοφόρου μεγαλομ., Νικολάου ὁσιου. τοῦ ἐν Βουνέοις
10	Τ	○ ΜΕΣΟΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ, Σίμωνος ἀπ. τοῦ Ζηλωτοῦ, Λαυρεντίου ὁσ.
11	Π	Κυρίλλου & Μεθοδίου ἰσαπ., Ἀργυρίου νεομ. τοῦ Ἐπανομίτου, Ὀλυμπίας ὁσιου.
12	Π	Ἐπιφανίου Κύπρου, Γερμανοῦ ΚΠόλεως, Θεοδώρου ὁσ. ἐν Κυθήροις
13	Σ	Γλυκερίας μάρτ., Σεργίου ὁμομ., Εὐθυμίου Μ. Ἰβήρων ὁσίου
14	Κ	† ΤΗΣ ΣΑΜΑΡΕΪΤΙΔΟΣ, Ἰσιδώρου Χίου, Θεράποντος Κύπρου ἱερομ., Λεοντίου Ἱεροσολύμων
15	Δ	Παχωμίου ὁσ. μεγάλου, Ἀχιλλίου Λαρίσης, Ἀνδρέου τοῦ ἐν Καλάναις (Βάλτου)
16	Τ	Θεοδώρου τοῦ ἡγιασμένου, Νικολάου Μυστικῆς ΚΠόλεως
17	Τ	Ἀνδρονίκου & Ἰουσίας ἀπ., Ἀθανασίου Χριστιανουπόλεως Τριφυλίας, Νικολάου Μετόβου
18	Π	Πέτρου, Διονυσίου, Ἀνδρέου, Παύλου, Χριστίνης, Ἡρακλείου, Παυλίνου, Βενεδίμου μ.
19	Π	● Πατρικίου Προύσης & σὺν αὐτῶ μαρτ., Ἀκολούθου, Θεοτίμης μ.
20	Σ	Θαλλελαίου μ., Λυδίας Φιλίπ., Μετακομ. λειψ. Ἁγ. Νικολάου Μύρων
21	Κ	† ΤΟΥ ΤΥΦΛΟΥ, Κωνσταντίνου & Ἐλένης τῶν Ἰσαποστόλων
22	Δ	Παύλου νεομάρτ. ἐν Τριπόλει, Βασιλίσκου μάρτυρος
23	Τ	Μιχαήλ Συνάδων, Μαρίας μυροφ. Κλωπᾶ, Συνεσίου Καρπασίας Κύπρου
24	Τ	† ΑΠΟΔΟΣΙΣ ΕΟΡΤΗΣ ΠΑΣΧΑ, Συμεών ὁσ. ἐν Θαυμασιῶ ὄρει, Μελετίου στρατ. & τῶν σὺν αὐτῶ μ.
25	Π	● † ΑΝΑΛΗΨΙΣ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ, Γ' εὐρ. τιμ. κεφαλῆς Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου, Κελεστίνου μ.
26	Π	Κάρπου & Ἀλφαίου ἐκ τῶν Ο' ἀπ., Ἀλεξάνδρου νεομ. Θεσ/νίκης
27	Σ	Ἰωάννου Ρώσου ὁμομ., Ἑλλαδίου καί Θεράποντος ἱερομ.
28	Κ	† ΑΓ. 318 ΠΑΤΕΡΩΝ Α' Οἰκ. Συν., Εὐτυχίου Μελιτινῆς, Ἐλικωνίδος μ., Νικήτα Χαλκηδόνος
29	Δ	Θεοδοσίας παρθενομάρτ., Ἀλεξάνδρου ὁσίου, Ὑπομονῆς ὁσίας
30	Τ	Ἰσαακίου ὁσ., Ναταλίου μ., Βασιλείου καί Ἐμμελείας γονέων Μεγ. Βασιλείου
31	Τ	Ἑρμείου μ., Εὐσταθίου ΚΠόλεως, Πετρονίλης θυγ. ἀπ. Πέτρου

ΜΑΪΟΥ

Ἀναγνώσματα Κυριακῶν καί μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΡΟΥ	ΗΧΟΣ
7	Πράξ. θ' 32-42	Ἰωάν. ε' 1-15	Ε'	γ'
8	Α' Ἰωάν. α' 1-7	Ἰωάν. ιθ' 25-27, κα' 24-25	Ἰωάννου Θεολόγου	-
10	Πράξ. ιδ' 6-18	Ἰωάν. ζ' 14-30	Μεσοπεντηκοστῆς	-
14	Πράξ. ια' 19-30	Ἰωάν. δ' 5-42	Ζ'	δ'
21	Πράξ. κοστ' 1,12-20	Ἰωάν. θ' 1-38	Η'	πλ. α'
24	Πράξ. ιη' 22-28	Ἰωάν. ιβ' 36-47	Ἀποδοσις Πάσχα	-
25	Πράξ. α' 1-12	Λουκ. κδ' 36-53	Ἀναλήψεως	-
28	Πράξ. κ' 16-18,28-36	Ἰωάν. ιζ' 1-13	Ι'	πλ. β'

Κατά τόν Ἅγ. Νικόδημον Ἀγιορείτην τήν περίοδον τοῦ Πεντηκοσταρίου καταλύεται ἔλαιον καί οἶνος εἰς ὅλας τὰς Τετάρτας καί Παρασκευάς. (Βλ. σχόλιον εἰς τόν 20όν Κανόνα τῆς Α' Οἰκουμ. Συνόδου).



Νηστεῖες μηνός Μαΐου

- Τήν 3ην, 5ην, 12ην, 17ην, 19ην, 26ην καί 31ην:
νηστεία (δέν καταλύεται ἔλαιον).
- Τήν 10ην καί 24ην:
κατάλυσις ἰχθύος.

ΙΟΥΝΙΟΣ 2017

1	Π	●	Ίουστίνου φιλοσόφου μ., Θεσπεσίου καί Νέωνος μ., Πύρρου ιερομ.
2	Π		Νικηφόρου ΚΠόλεως, Κωνσταντίνου νεομ. τοῦ ἐξ Ἀγαρηνῶν
3	Σ		† Ψυχασάββατον, Λουκιλιανοῦ & Παύλης μ. & 4 νηπίων, Ἀθανασίου ὁσ. θαυμ.
4	Κ		† ΤΗΣ ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗΣ, Μητροφάνους ΚΠόλεως, Μάρθας & Μαρίας
5	Δ		† ΑΠΟΥ ΠΝΕΥΜΑΤΟΣ, Δωροθέου Τύρου, Νικάνδρου ιερομ., Μάρκου νεομ. ἐν Χίω
6	Τ		Ἰλαρίωνος ὁσ. τοῦ νέου (Μ. Δαλμάτων), Ἀττάλου ὁσ. θαυματ., Γελασίου μ.
7	Τ		Θεοδότου Ἀγκύρας, Ζηναΐδος μ., Σεβαστιανῆς ὁσ., Παναγῆ Μπασιά Κεφαλλ.
8	Π		Ἄν. λειψ. Θεοδώρου Στρατηλ., Καλλιόπης μ., Θεοφάνους νεομ. ἐν Κπόλει
9	Π	○	Κυρίλλου Ἀλεξανδρείας, Ἄνανιου μάρτ., Θέκλης καί 4 παρθενομ.
10	Σ		Ἀλεξάνδρου & Ἀντωνίνης μαρτ., Τιμοθέου Προύσης ιερομ.
11	Κ		† Α' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, ΤΩΝ ΑΠΩΝ ΠΑΝΤΩΝ, Βαρθολομαίου & Βαρνάβα Ἀπ., Παναγίας Ἄξιόν ἐστιν, Λουκά τοῦ ἱατροῦ
12	Δ		Ἵνουφρίου ὁσίου, Πέτρου τοῦ ἐν Ἄθῳ
13	Τ		Ἀκυλίνης μάρτυρος, Ἀντιπάτρου Βόστρων
14	Τ		Ἐλισσαίου πρ., Μεθοδίου ΚΠόλεως ὁμολ., Νήφωνος ὁσ. Ἀθωνίτου
15	Π		Ἀμώς προφ., Ἰερωνύμου ὁσ., Αὐγουστίνου Ἰππώνος
16	Π		Τύχωνος & Μνημονίου Ἀμαθοῦντος Κύπρου
17	Σ	●	Ἰσαύρου διακ., Βασιλείου & Ἰννοκεντίου Ἀθηναίων μ.
18	Κ		† Β' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, ΤΩΝ ΑΠΟΡΕΙΤΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ, Λεοντίου Αἰγίνης, Ὑπατίου, Θεοδοῦλου & Αἰθερίου μ.
19	Δ		Ἰούδα ἀποστόλου, Παΐσιου ὁσίου τοῦ μεγάλου
20	Τ		Μεθοδίου Πατάρων, Νικολάου Καβάσιλα
21	Τ		Ἰουλιανοῦ μάρτ., Τερεντίου ιερομ., Νικήτα νεομ. Νισυρίου
22	Π		Εὐσεβίου Σαμοσάτων, Ζήνωνος & Ζηνᾶ μαρτ.
23	Π		Ἀγριππίνης μ., Ἀριστοκλέους πρεσβ., Βαρβάρου ὁσ. τοῦ Πενταπολίτου
24	Σ	●	† Γενέθλιον Ἰωάννου Προδρόμου, Ἀθανασίου τοῦ Παρίου
25	Κ		† Γ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Φεβρωνίας ὁσιμ., Ὀρεντίου μ., Διονυσίου ὁσ. ἐκ Κορηρσοῦ Καστορίας
26	Δ		Δαβίδ ὁσίου ἐν Θεσ/νίκη, Ἰωάννου Γοτθίας
27	Τ		Σαμψών Ξενοδόχου ὁσ., Μαρκίου & Μαρκίας μαρτ.
28	Τ		Εὐρεσις λειψ. Κύρου & Ἰωάννου τῶν Ἀναργύρων
29	Π		† Πέτρου & Παύλου πρωτοκορυφαίων ἀποστόλων
30	Π		† Συναξίς τῶν Δώδεκα Ἀποστόλων, Μαρίας μητρός εὐαγγ. Μάρκου

ΙΟΥΝΙΟΥ

Ἀναγνώσματα Κυριακῶν καί μεγάλων ἑορτῶν				
ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΡΟΥ	ΗΧΟΣ
3	Α΄ Θεσ. δ΄ 13-17	Ἰωάν. κα΄ 14-25	Ψυχασάββατον	-
4	Πράξ. β΄ 1-11	Ἰωάν. ζ΄ 37-52, η΄ 12	Τῆς Πεντηκοστῆς	-
5	Ἐφεσ. ε΄ 8-19	Ματθ. ιη΄ 10-20	Ἁγ. Πνεύματος	-
11	Ἐβρ. ια΄ 33-ιβ΄ 2	Ματθ. ι΄ 32-33, 37-38, ιθ΄ 27-30	Α΄	πλ. δ΄
18	Ρωμ. β΄ 10-16	Ματθ. δ΄ 18-23	Β΄	α΄
24	Ρωμ. ιγ΄ 11-ιδ΄ 4	Λουκ. α΄ 1-25, 57-68, 76, 80	Γενέθλιον Προδρόμου	-
25	Ρωμ. ε΄ 1-10	Ματθ. στ΄ 22-33	Γ΄	β΄
29	Β΄ Κορ. ια΄ 21-ιβ΄ 9	Ματθ. ιστ΄ 13-19	Πέτρου & Παύλου	-
30	Α΄ Κορ. δ΄ 9-16	Ματθ. θ΄ 36, ι΄ 1-8	Σύναξις 12 Ἀποστόλων	-

Κατὰ τόν Ἅγ. Νικόδημον Ἁγιορείτην τήν περίοδον τοῦ Πεντηκοσταρίου καταλύεται ἔλαιον καί οἶνος εἰς ὅλας τὰς Τετάρτας καί Παρασκευάς. (Βλ. σχόλιον εἰς τόν 20όν Κανόνα τῆς Α΄ Οἰκουμ. Συνόδου).

Νηστεῖες μηνός Ἰουνίου

- Τήν 2αν, 14ην, 16ην, 21ην, 23ην καί 28ην: νηστεία (δέν καταλύεται ἔλαιον).
- Τήν 30ήν: κατάλυσις οἴνου καί ἐλαίου.
- Ἑβδομάς Ἁγ. Πνεύματος (5 ἕως 10-6): κατάλυσις εἰς πάντα.
- Περίοδος νηστείας Ἁγ. Ἀποστόλων (12 ἕως 28-6): κατάλυσις ἰχθύος, οἴνου καί ἐλαίου.

ΙΟΥΛΙΟΣ 2017

1	Σ	☉	Κοσμᾶ καὶ Δαμιανοῦ τῶν Ἀναργύρων τῶν ἐν Ρώμῃ
2	Κ		† Δ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Κατάθεσις τιμίας ἐσθήτος Θεοτόκου ἐν Βλαγγέρναις, Τουβενάλιου Ἱεροσολ.
3	Δ		Ἰακίνθου μ., Ἀνατολίου ΚΠόλεως, Γερασίμου ἐκ Μεγ. Χωρίου νέου ὀσιμ.
4	Τ		Ἀνδρέου Κρήτης, Μιχαήλ Χωνιάτη Ἀθηνῶν, Ἀνδρέου Ρουμπλιώφ ὁσ.
5	Τ		Ἀθανασίου ἐν Ἄθῳ, Λαμπαδοῦ ὁσ., Κυπριανοῦ νέου ὀσιμ. ἐξ Ἀγρᾶφων
6	Π		Σισῶῃ ὀσίῳ τοῦ Μεγάλου, Λουκίας τῆς Παρθένου
7	Π		† Κυριακῆς μεγαλομάρτυρος, Θωμᾶ ὀσίῳ ἐν Μαλεῶ
8	Σ		Προκοπίου μεγαλ., Θεοφίλου Ζίχνης, Ἀναστασίου ἱερομ. τοῦ γουναρᾶ
9	Κ	☉	† Ε' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Παγκρατίου ἱερομ., Μιχαήλ (Πακνανᾶ) Ἀθηναίου νεομ.
10	Δ		Τῶν ἐν Νικοπόλει Ἀρμενίας 45 μ., Παρθενίου καὶ Εὐμενίου ὁσ.
11	Τ		Εὐφημίας μεγαλομ., Ὁλγας ἰσαπ., Νεκταρίου ὀσιμ. Βρουύλων
12	Τ		Πρόκλου & Ἰλαρίου μ., Βερονίκης αἰμορροούσης, Παΐσιου Ἀγιορείτου ὁσ.
13	Π		Σύναξις Ἀρχαγγ. Γαβριήλ, Στεφάνου ὀσίῳ τοῦ Σαββαΐτου
14	Π		Νικοδήμου ὁσ. τοῦ Ἀγιορείτου, Ἀκύλα ἀποστόλου, Ἰούστου μ.
15	Σ		Κηρύκου & Ἰουλίττης μ., Βλαδιμήρου ἰσαποστόλου βασιλ. τοῦ Ρώσου
16	Κ	☉	† ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ Δ' Οἰκ. Συνόδου, Ἀθηνογένους ἱερομ., Φαύστου μ.
17	Δ		† Μαρίνης μεγαλομάρτυρος, Βερονίκης, Σπεράτου μαρτ.
18	Τ		Αἰμιλιανοῦ μ., Παύλου, Θέης καὶ Οὐαλεντίνης μ., Ἰακίνθου μ., Παμβῶ ὁσ.
19	Τ		Μακρίνης & Δίου ὀσίων, Θεοδώρου Σαββαΐτου
20	Π		† Προφήτου Ἡλιοῦ τοῦ Θεσβίτου
21	Π		Ἰωάννου καὶ Συμεὼν τοῦ σαλοῦ, Παρθενίου Ἄρτης
22	Σ		Μαρίας Μαγδαληνῆς μυροφ., Μαρκέλλης παρθενομ. τῆς Χιοπολίτιδος
23	Κ	☉	† Ζ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Φωκᾶ ἱερομ., Ἰεζεκιήλ πρ., Πελαγίας ὁσ. ἐν Τήνῳ
24	Δ		† Ἀθηναγόρου φιλοσ., Χριστίνης μεγαλομ., Θεοφίλου Ζακυνθίου νεομ.
25	Τ		† Κοίμησις Ἁγ. Ἄννης μητρὸς Ὑ.Θ., Ὀλυμπιάδος διακόνου
26	Τ		† Παρασκευῆς ὀσιομάρτυρος, Ἐρμολάου ἱερομ.
27	Π		† Παντελεήμονος μεγαλομ. & ἰαματικῷ, Ἀνθούσης ὁσ. ὁμολ.
28	Π		Προχόρου, Νικάνορος, Τίμωνος διακ., Εἰρήνης Χρυσοβαλάντου
29	Σ		Καλλινίκου μ., Θεοδότῃς μ. & τέκνων αὐτῆς, Θεοδοσίου Β' τοῦ Μικροῦ
30	Κ	☉	† Η' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Σίλα, Σιλουανοῦ, Κρήσκεντος, Ἐπαινετοῦ & Ἀνδρονικοῦ ἐκ τῶν Ὁ' ἀπ.
31	Δ		Εὐδοκίμου τοῦ δικαίου, Ἰωσήφ τοῦ ἀπὸ Ἀρμαθαίας

ΙΟΥΛΙΟΥ

Ἀναγνώσματα Κυριακῶν καί μεγάλων ἑορτῶν				
ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΡΟΥ	ΗΧΟΣ
1	Α΄ Κορ. ιβ΄ 27-ιγ΄ 8	Ματθ. ι΄ 1, 5-8	Κοσμᾶ & Δαμιανοῦ	-
2	Ἑβρ. θ΄ 1-7	Ματθ. η΄ 5-13	Δ΄	γ΄
8	Α΄ Τιμ. δ΄ 9-15	Λουκ. στ΄ 17-19, θ΄ 1-2, 16-22	Προκοπίου Μεγαλομ.	-
9	Ρωμ. ι΄ 1-10	Ματθ. η΄ 28-θ΄ 1	Ε΄	δ΄
11	Β΄ Κορ. στ΄ 1-10	Λουκ. ζ΄ 36-50	Ἁγ. Εὐφημίας	-
16	Τίτ. γ΄ 8-15	Ματθ. ε΄ 14-19	ΣΤ΄	πλ. α΄
17	Γαλ. γ΄ 23-δ΄ 5	Μάρκ. ε΄ 24-34	Μεγ. Μαρίνης	-
20	Ἰακ. ε΄ 10-20	Λουκ. δ΄ 22-30	Προφ. Ἡλίου	-
23	Ρωμ. ιε΄ 1-7	Ματθ. θ΄ 27-35	Ζ΄	πλ. β΄
25	Γαλ. δ΄ 22-27	Λουκ. η΄ 16-21	Κοιμ. Ἁγ. Ἄννης	-
26	Γαλ. γ΄ 23-δ΄ 5	Μάρκ. ε΄ 24-34	Ἁγίας Παρασκευῆς	-
27	Β΄ Τιμ. β΄ 1-10	Ἰωάν. ιε΄ 17-ιστ΄ 2	Ἁγίου Παντελεήμονος	-
30	Α΄ Κορ. α΄ 10-17	Ματθ. ιδ΄ 14-22	Η΄	βαρύς



Νηστεῖες μηνός Ἰουλίου

- Τὴν 5ην, 7ην, 12ην, 14ην, 19ην, 21ην καί 28ην:
νηστεία (δέν καταλύεται ἔλαιον).
- Τὴν 26ην: κατάλυσις οἴνου καί ἐλαίου.

ΔΥΓΟΥΣΤΟΣ 2017

1	Τ	Ἡ Πρόοδος τοῦ Τιμίου Σταυροῦ, Τῶν 7 παιδῶν Μακκαβαίων, Ἐλέσης ὁσ. τῆς ἐν Κυθήροις
2	Τ	Ἄνακ. λειψ. Ἁγ. Στεφάνου, Θεοδώρου νεομ. τοῦ Σαμολαδά
3	Π	Δαλμάτου, Φαύστου & Ἰσαακίου ὁσ., Θεοδώρας τῆς ἐν Θεσ/νίκη
4	Π	Τῶν ἐν Ἐφέσῳ 7 παιδῶν, Εὐδοκίας ὁσίας
5	Σ	Εὐσιγνίου μ., Εὐγενίου ὁσ. τοῦ Αἰτωλοῦ, Νόννης μητρ. Γρ. Θεολόγου
6	Κ	† ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΙΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ
7	Δ	○ Νικάνορος ὁσ. θαυμ., Δομετίου ὁσιομ., Θεοδοσίου ὁσ. ἱαματικῶ
8	Τ	Αἰμιλιανοῦ Κυζίκου, Μύρωνος Κρήτης, Τριανταφύλλου Ζαγοράς
9	Τ	Ματθίου ἀποστόλου, Ἀγίων 10 μαρτ. ἐν τῇ Χαλκῇ Πύλῃ
10	Π	Λαυρεντίου ἀρχιδιακόνου, Ξύστου πάπα Ρώμης τοῦ ἐξ Ἀθηνῶν
11	Π	Εὐπλου διακ. μεγαλομ., Νήφωνος ΚΠόλεως, Ἀναστασίου καὶ Δημητρίου Μπεγιάζη νεομ. ἐκ Λέσβου
12	Σ	Φωτίου καὶ Ἀνικήτου, Παμφίλου καὶ Καπίτωνος μαρτύρων
13	Κ	† Ι' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Μαξίμου ὁμολογητοῦ, Δωροθέου & Δοσιθέου ὁσ.
14	Δ	Μιχαίου προφήτου, Συμεῶν τοῦ Τραπεζουντίου τοῦ χρυσοχόου
15	Τ	● † ΚΟΙΜΗΣΙΣ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
16	Τ	Διομήδους μ., Τιμοθέου Εὐρίππου, Σταματίου & Ἀποστόλου νεομ. ἐκ Πηλίου
17	Π	Μύρωνος μ., Παύλου & Ἰουλιανῆς μ., Δημητρίου ὁσιομ. τοῦ ἐκ Σαμαρίνης
18	Π	Φλώρου & Λαύρου, Λέοντος & Ἑρμοῦ μ., Ἀν. λειψ. Ἀρσενίου ὁσ. ἐν Πάρῳ
19	Σ	Ἄνδρέου μεγαλομ. στρατηλ., Θεοφάνους ὁσ. τοῦ θαυματουργοῦ
20	Κ	† ΙΑ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Σαμουήλ πρ., Ἡλιοδώρου καὶ Δοσαί μαρτ.
21	Δ	● Θαδδαίου ἀποστόλου, Βάσσης & τέκνων αὐτῆς
22	Τ	Ἀγαθονίκου & σὺν αὐτῷ μαρτύρων
23	Τ	Ἀπόδοσις Κοιμήσεως Ὑ.Θ., Παναγίας Προυσιωτίσσης, Εἰρηναίου Λουγδούνου (Λυών)
24	Π	Κοσμᾶ Ἐθνομ. τοῦ Αἰτωλοῦ, Ἀν. λειψ. Ἁγ. Διονυσίου εἰς Ζάκυνθον, Εὐτυχοῦς ἱερομ.
25	Π	Τίτου ἀπ. Γορτύνης Κρήτης, Ἐπιφανίου, Μηνᾶ, Γενναδίου Β' Σχολαρίου Πατρ. ΚΠόλεως
26	Σ	Ἀδριανοῦ & Ναταλίας μ., Ἰωάσαφ ὁσ., Ἀττικῶ μαρτ.
27	Κ	† ΙΒ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Φανουρίου μεγαλομάρτυρος, Ποιμένος ὁσ.
28	Δ	Μωϋσέως ὁσίου τοῦ Αἰθίοπος, Διομήδους, Λαυρεντίου μαρτ.
29	Τ	● † Μνήμη ἀποτομῆς τιμίας κεφαλῆς Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Προδρόμου καὶ Βαπτιστοῦ
30	Τ	Ἀλεξάνδρου, Ἰωάννου, Παύλου Πατριαρχῶν ΚΠόλεως
31	Π	Κατάθεσις Τιμίας Ζώνης Ὑπεραγίας Θεοτόκου

ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

Ἀναγνώσματα Κυριακῶν καί μεγάλων ἑορτῶν				
ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΡΟΥ	ΗΧΟΣ
6	Β' Πέτρ. α' 10-19	Ματθ. ιζ' 1-9	Μεταμορφώσεως	-
13	Α' Κορ. δ' 9-16	Ματθ. ιζ' 14-23	Ι'	α'
15	Φιλιπ. β' 5-11	Λουκ. ι' 38-42, ια' 27-28	Κοιμ. Θεοτόκου	-
20	Α' Κορ. θ' 2-12	Ματθ. ιη' 23-35	ΙΑ'	β'
23	Φιλιπ. β' 5-11	Λουκ. ι' 38-42, ια' 27-28	Ἀπόδοσις Κοιμήσεως	-
27	Α' Κορ. ιε' 1-11	Ματθ. ιθ' 16-26	Α'	γ'
29	Πράξ. ιγ' 25-32	Μάρκ. στ' 14-30	Ἄποτ. κεφ. Προδρόμου	-
31	Ἑβρ. θ' 1-7	Λουκ. ι' 38-42, ια' 27-28	Τιμίας Ζώνης	-



Νηστείες μηνός Αὐγούστου

- Περίοδος νηστείας Δεκαπενταυγούστου (1ης ἕως 14ης):

Ἄπό Δευτέρας ἕως Παρασκευῆς:
νηστεία (δέν καταλύεται ἔλαιον).

Σάββατα καί Κυριακάς:
κατάλυσις **μόνον** οἴνου καί ἐλαίου.

- Τήν 6ην: κατάλυσις ἰχθύος.
- Τήν 16ην, 18ην, 23ην, 25ην, 29ην καί 30ήν:
νηστεία (δέν καταλύεται ἔλαιον).

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2017

1	Π	† Αρχή τῆς Ἰνδίκτου, Συμεών ὁσ. τοῦ Στυλίου, Μελετίου ὁσ.
2	Σ	Μάμαντος, Ἰωάννου Νηστευτοῦ πατρ. ΚΠόλεως, Διομήδους μ.
3	Κ	† ΙΓ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ, Ἀνθίμου ἱερομ., Θεοκτίστου ὁσ., Φοίβης διακ.
4	Δ	Βαβύλα ἱερομ., Μωϋσέως πρ., Ἑρμιόνης θυγ. ἀπ. Φιλίππου
5	Τ	Ζαχαρίου προφήτου, Ἀβδᾶ ἱερομάρτυρος Περσίας
6	Τ	○ Ἀνάμνησις τοῦ ἐν Χίνας θαύματος Ἀρχαγγέλου Μιχαήλ, Καλοδότης μ.
7	Π	Σώζοντος μάρτ., Κασσιανῆς τῆς ὑμνογράφου
8	Π	† ΓΕΝΕΘΛΙΟΝ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
9	Σ	Ἰωακείμ & Ἄννης Θεοπατόρων
10	Κ	† ΠΡΟ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ, Μηνοδώρας, Μητροδώρας, Νυμφοδώρας μ., Πουλχερίας βασιλίσ.
11	Δ	Θεοδώρας ὁσίας, Εὐφροσύνου ὁσίου μάγειςρος, Εὐάνθιας μ.
12	Τ	Αὐτονόμου, Κουρνούτου ἱερομ., Ἰουλιανοῦ πρεσβ.
13	Τ	● Ἐγκαίνια τοῦ Ναοῦ τῆς Ἀναστάσεως, Ἀριστείδου τοῦ φιλοσόφου, Κορνηλίου Ἐκατοντ.
14	Π	† ΥΨΩΣΙΣ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ
15	Π	Νικήτα μεγαλομ., Φιλοθέου, Βησσαρίωνος Λαρίσης, Ἰωάννου νεομ. τοῦ Κρητός
16	Σ	Εὐφημίας μεγαλομάρτυρος, Μελιτινῆς μάρτυρος
17	Κ	† ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΥΨΩΣΙΝ, Σοφίας, Πίστeweς, Ἐλπίδος καί Ἀγάπης μ.
18	Δ	Εὐμένιου ἐπ. Γορτύνης, Ἀριάδνης μάρτ., Ρωμύλου ὁσ.
19	Τ	Τροφίμου, Σαββατίου, Δορυμέδοντος μαρτ., Σωσάννης ὁσιομ.
20	Τ	● † Εὐσταθίου μεγαλομ. καί τῆς συνοδείας αὐτοῦ, Ἰλαρίωνος νεομ. Κρητός
21	Π	Κοδράτου ἀποστόλου, Ἰωνᾶ προφ., Ἰσαακίου Κύπρου
22	Π	Φωκᾶ ἱερομ. ἐπ. Σινώπης, Φωκᾶ τοῦ κηπουροῦ
23	Σ	Σύλληψις Τιμ. Προδρόμου, Ξανθίππης & Πολυζένης ὁσ., Νικολάου Καρπενησιώτου
24	Κ	† Α' ΛΟΥΚΑ, Παναγίας Μυρτιδιωτίσσης, Θέκλης πρωτομ. & ἰσαπ., Σιλουανοῦ Ἀθωνίτου
25	Δ	Εὐφροσύνης ὁσ. καί Παφνουτίου πατρός αὐτῆς
26	Τ	† Μετάστασις Ἰωάννου τοῦ Θεολόγου, Γεδεών τοῦ δικαίου
27	Τ	Καλλιστράτου μ., Ἀριστάρχου, Ἀκυλίνης νεομ. ἐκ Ζαγκλιβερίου
28	Π	● Χαρίτωνος ὁμολ., Αὐξεντίου ὁσίου τοῦ ἐν Κύπρῳ
29	Π	Κυριακοῦ ὁσ. ἀναχωρητοῦ, Πετρωνίας μ., Μαλαχίου ὁσιομ. ἐν Ρόδῳ
30	Σ	Γρηγορίου ἱερομ. Ἀρμενίας τοῦ φωτιστοῦ, Ριψιμίας καί Γαϊάνης μ.

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ

Ἀναγνώσματα Κυριακῶν καί μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΡΟΥ	ΗΧΟΣ
1	Α΄ Τιμ. β΄ 1-7	Λουκ. δ΄ 16-22	Ἀρχή τῆς Ἰνδίκτου	-
3	Α΄ Κορ. ιστ΄ 13-24	Ματθ. κα΄ 33-42	Β΄	δ΄
8	Φιλιπ. β΄ 5-11	Λουκ. ι΄ 38-42, ια΄ 27-28	Γενέσιον Θεοτόκου	-
10	Γαλ. στ΄ 11-18	Ἰωάν. γ΄ 13-17	Γ΄	πλ. α΄
14	Α΄ Κορ. α΄ 18-24	Ἰωάν. ιθ΄ 6-11, 13-20, 25-28, 30-35	Ἰψ. Τ. Σταυροῦ	-
17	Γαλ. β΄ 16-20	Μάρκ. η΄ 34-θ΄ 1	Δ΄	πλ. β΄
23	Γαλ. δ΄ 22-27	Λουκ. α΄ 5-25	Σύλληψις Προδρόμου	-
24	Β΄ Τιμ. γ΄ 10-15	Λουκ. ε΄ 1-11	Ε΄	βαρύς
26	Α΄ Ἰωάν. δ΄ 12-19	Ἰωάν. ιθ΄ 25-27, κα΄ 24-25	Μετ. Ἰωάν. Θεολόγου	-



Νηστεῖες μηνός Σεπτεμβρίου

- Τὴν 1ην, 6ην, 13ην καί 20ήν: κατάλυσις οἴνου καί ἐλαίου.
- Τὴν 8ην: κατάλυσις ἰχθύος.
- Τὴν 14ην, 15ην, 22αν, 27ην καί 29ην: νηστεία (δέν καταλύεται ἔλαιον).

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2017

1	Κ	† Β' ΛΟΥΚΑ, Ἀνανίου ἀπ. ἐκ τῶν Ο', Ρωμανοῦ Μελωδοῦ, Ἰωάννου Κουκουζέλη ὁσ.
2	Δ	Κυπριανοῦ καὶ Ἰουστίνης μαρτ., Θεοφίλου ὁσ. ὁμολογ.
3	Τ	Διονυσίου Ἀρεοπαγίτου ἱερομ. πολιούχου Ἀθηνῶν, Δαμάρεως Ἀθηναίας
4	Τ	Ἱεροθέου Ἀθηνῶν, Δομνίνης, Βερνίκης καὶ Προσδόκης μαρτ.
5	Π	○ Χαριτίνης μάρτ., Μεθοδίας ὁσίας τῆς ἐν Κιμῶλων
6	Π	† Θωμᾶ ἀποστ., Μακαρίου νέου ὁσιομ. ἐκ Κίου Βιθυνίας
7	Σ	Σεργίου & Βάκχου μ., Πολυχρονίου ἱερομ., ὁσ. Ἰωάννου καὶ 98 πατέρων ἐν Κρήτη
8	Κ	† Γ' ΛΟΥΚΑ, Πελαγίας ὁσ., Πελαγίας παρθένου, Ταϊσίας ὁσ.
9	Δ	Ἰακώβου ἀπ. τοῦ Ἀλφραίου, Ἀνδρονίκου & Ἀθανασίας ὁσ., Ἀβραάμ τοῦ Δικαίου
10	Τ	Εὐλαμπίου & Εὐλαμπίας μαρτύρων, Θεοφίλου ὁσίου ὁμολογ.
11	Τ	Φιλίππου τοῦ διακόνου ἐκ τῶν 7, Θεοφάνους ὁμολογητοῦ τοῦ γραπτοῦ Νικαίας
12	Π	● Πρόβου, Ταράχου, Ἀνδρονίκου μαρτ., Συμεὼν νέου θεολόγου
13	Π	Κάρπου, Πατύλου μ., Βενιαμίν διακ. μάρτ., Χρυσῆς νεομ. Μογλενῶν
14	Σ	Γερβασίου, Κοσμᾶ Μελωδοῦ, Παρασκευῆς ὁσίας Ἐπιβατινῆς
15	Κ	† ΤΩΝ ΑΠΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ Ζ' Οἰκ. Συνόδου, Λουκιανοῦ πρεσβ. Ἀντιοχείας, Σαβίνου ὁσ.
16	Δ	Λογγίνου Ἐκατοντάρχου, Μαλοῦ ὁσίου καὶ Λεοντίου μάρτ.
17	Τ	Ἰωσή προφ., Ἀνδρέου ὁσιομ. τοῦ ἐν τῇ Κρίσει, Συναξίς Ἁγ. Αναργύρων
18	Τ	† Λουκᾶ τοῦ Εὐαγγελιστοῦ, Μαρίνου τοῦ γέροντος μάρτ.
19	Π	● Ἰωήλ προφ., Οὐάρου μάρτ., Κλεοπάτρας ὁσίας
20	Π	Ἀρτεμίου μεγαλομ., Γερασίμου Κεφαλληνίας ὁσ., Ματρώνης ὁσ. Χιοπολ.
21	Σ	Ἰλαρίωνος ὁσ. τοῦ Μεγάλου, Φιλοθέου ὁσ., Σωκράτους ἱερομ. & Θεοδότῃς
22	Κ	† ΣΤ' ΛΟΥΚΑ, Ἀβερκίου Ἱεραπόλεως, Ἀλεξάνδρου ἐπισκ. καὶ τῶν σὺν αὐτῷ μ.
23	Δ	Ἰακώβου ἀποστ. τοῦ ἀδελφοθέου, Ἰγνατίου ἀρχιεπ. ΚΠόλεως
24	Τ	Ἀρέθα μεγαλομάρτυρος, Σεβαστιανῆς μάρτυρος
25	Τ	Μαρκιανοῦ & Μαρτυρίου τῶν Νοταρίων, Ταβιθάς ἐλεήμονος
26	Π	† Δημητρίου μεγαλομάρτυρος τοῦ μυροβλύτου
27	Π	Νέστορος μάρτυρος, Πρόκλης συζ. τοῦ Πιλάτου
28	Σ	● † Ἁγίας Σκέπτης Θεοτόκου, Στεφάνου ὁσ. τοῦ Σαββαΐτου (Ἐθν. ἑορτή)
29	Κ	† Ζ' ΛΟΥΚΑ, Ἀναστασίας ὁσιομ. τῆς Ρωμαίας, Ἀβραμίου ὁσ. & Μαρίας ἀνηψιάς αὐτοῦ
30	Δ	Ζηνοβίου & Ζηνοβίας μαρτ., Κλεόπα & Ἀρτεμᾶ ἐκ τῶν Ο' ἀπ.
31	Τ	Στάχους, Ἀπελλοῦ, Ἀριστοβούλου ἐκ τῶν Ο' ἀπ., Νικολάου νεομ. ἐν Χίω

ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Ἀναγνώσματα Κυριακῶν καί μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΡΟΥ	ΗΧΟΣ
1	Β΄ Κορ. στ΄ 16-ζ΄ 1	Λουκ. στ΄ 31-36	ΣΤ΄	πλ. δ΄
3	Πράξ. ιζ΄ 16-34	Ματθ. ιγ΄ 44-54	Διονυσίου Ἀρεοπαγίτου	-
8	Β΄ Κορ. θ΄ 6-11	Λουκ. ζ΄ 11-16	Ζ΄	α΄
15	Τίτου γ΄ 8-15	Λουκ. η΄ 5-15	Η΄	β΄
18	Κολασ. δ΄ 5-11, 14-18	Λουκ. ι΄ 16-21	Λουκᾶ Εὐαγγελιστοῦ	-
22	Γαλ. α΄ 11-19	Λουκ. η΄ 27-39	Θ΄	γ΄
23	Γαλ. α΄ 11-19	Ματθ. ιγ΄ 54-58	Ἰακώβου ἀδελφοθέου	-
26	Β΄ Τιμ. β΄ 1-10	Ἰωάν. ιε΄ 17-ιστ΄ 2	Δημητρίου Μεγαλομ.	-
28	Ἑβρ. θ΄ 1-7	Λουκ. ι΄ 38-42, ια΄ 27-28	Ἁγίας Σκέπης	-
29	Γαλ. β΄ 16-20	Λουκ. η΄ 41-56	Ι΄	δ΄



Νηστεῖες μηνός Ὀκτωβρίου

- Τὴν 4ην, 11ην, 13ην, 20ήν, 25ην καί 27ην:
νηστεία (δέν καταλύεται ἔλαιον).
- Τὴν 6ην καί 18ην:
κατάλυσις οἴνου καί ἐλαίου.

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2017

1	Τ	Κοσμά & Δαμιανού Άναργ. & Θεοδότης μητρός αὐτῶν, Δαυῖδ τοῦ ἐν Εὐβοίᾳ ὁσ.
2	Π	Ἀκινδύνου, Πηγασίου, Ἀφθονίου, Ἐλπιδοφόρου & Ἀνεμποδίστου μ.
3	Π	Ἀκεφιμᾶ, Ἰωσήφ, Ἀιθαλά μ., Ἀνακομιδῆ λειψ. Ἀγ. Γεωργίου, Γεωργίου νεοῖερ. Νεαπολίτου
4	Σ	○ Ἰωαννικίου ὁσ., Ἰωάννου Βατάτζη βασι., Γεωργίου ὁσ. Καρσλίδου
5	Κ	† Ε΄ ΛΟΥΚΑ, Γαλακτίωνος & Ἐπιστήμης μ., Ἑρμᾶ & Λίνου ἐκ τῶν Ο΄ ἀπ.
6	Δ	Παύλου ἀρχιεπ. ΚΠόλεως, Λουκά ὁσ., Δημητρίου Κύπρου
7	Τ	Τῶν ἐν Μελιτινῇ 33 μ., Λαζάρου τοῦ ὀσίου τοῦ Γαλησιώτου
8	Τ	† Συναξίς Ἀρχιστρατήγων Μιχαὴλ & Γαβριὴλ & λοιπῶν Ἀσωμάτων Δυνάμεων
9	Π	Νεκταρίου Αἰγίνης, Θεοκτίστης τῆς Λεσβίας ὁσ., Ματρώνης ὁσ., Ὀνησιφόρου μ.
10	Π	● Ὁρέστου μ., Ὀλυμπά, Σωσιπάτρου, Ροδίωνος ἐκ τῶν Ο΄, Ἀρσενίου ὁσ. τοῦ Καππαδόκου
11	Σ	Μηνᾶ μεγαλομ., Βίκτωρος, Βικεντίου διακόνου μ., Θεοδώρου ὁσ. τοῦ Στουδίτου
12	Κ	† Η΄ ΛΟΥΚΑ, Ἰωάννου τοῦ Ἐλεήμονος, Νεῖλου ὁσ. τοῦ μυροβλήτου, Νικολάου ἐν ΚΠόλει
13	Δ	† Ἰωάννου Χρυσοστόμου Ἀρχιεπ. ΚΠόλεως & μητρός αὐτοῦ Ἀνθούσης
14	Τ	† Φιλίππου ἀπ., Γρηγορίου Παλαμᾶ Θεσ/νίκης, Κωνσταντίνου Ὑδραίου νεομ.
15	Τ	Γουρία, Σαμωνᾶ & Ἀβίβου μαρτύρων καὶ ὁμολογητῶν
16	Π	† Ματθαίου Ἀποστόλου & Εὐαγγελιστοῦ, Ἰφιγένειας παρθενομ.
17	Π	Γρηγορίου Νεοκαισαρείας, Γεναδίου & Μαξίμου πατρ. ΚΠόλεως
18	Σ	● Πλάτωνος μ., Ἀναστασίου νεομάρτ. ἐκ Παραμυθίας Ἠπειρίου
19	Κ	† Θ΄ ΛΟΥΚΑ, Ἀβδιοῦ προφ., Ἠλιοδώρου & Ἀγαπίου μαρτ.
20	Δ	Γρηγορίου Δεκαπολίτου ὁσ., Πρόκλου πατρ. ΚΠόλεως
21	Τ	† ΕΙΣΟΔΙΑ ΥΠΕΡΑΓΙΑΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ
22	Τ	Φιλήμονος, Ἀρχίππου, Ὀνησίμου ἐκ τῶν Ο΄ ἀπ., Κικιλίας & τῶν σὺν αὐτῇ μ.
23	Π	Ἀμφιλοχίου ἐπ. Ἰκονίου, Ἰσχυρίωνος ἐπ., Γρηγορίου Ἀκραγαντίνων
24	Π	Κλήμεντος Ῥώμης, Πέτρου ἀρχιεπ. Ἀλεξανδρείας, Ἑρμογένους Ἀκραγαντίνων
25	Σ	† Αἰκατερίνης μεγαλομ. & πανσόφου, Μερκουρίου μεγαλομ.
26	Κ	● † ΙΓ΄ ΛΟΥΚΑ, Στυλιανῶ ὁσ., Νίκωνος τοῦ Μετανοεῖτε, Γεωργίου νεομ. Χιοπολίτου
27	Δ	Ἰακώβου μεγαλομ. τοῦ Πέρσου, Πινουφρίου, Ναθαναὴλ ὁσ.
28	Τ	Στεφάνου τοῦ Νέου ὁσ. ὁμολ., Εἰρηνάρχου μ., Ἀγίων Πεντεκαίδεκα ἱερομ.
29	Τ	Παραμόνου, Φιλουμένου μ., Φιλουμένου νεοῖερομ., Διονυσίου ἱερομ.
30	Π	† Ἀνδρέου ἀποστ. τοῦ Πρωτοκλήτου, Ἀλεξάνδρου Μηθύμνης, Φρουμεντίου Αἰθιοπίας

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Ἀναγνώσματα Κυριακῶν καί μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΡΟΥ	ΗΧΟΣ
1	Α΄ Κορ. ιβ΄ 27-ιγ΄ 8	Ματθ. ι΄ 1, 5-8	Κοσμᾶ & Δαμιανοῦ	-
5	Γαλ. στ΄ 11-18	Λουκ. ιστ΄ 19-31	ΙΑ΄	πλ. α΄
8	Ἐβρ. β΄ 2-10	Λουκ. ι΄ 16-21	Παμ. Ταξιαρχῶν	-
9	Ἐφεσ. ε΄ 8-19	Ματθ. δ΄ 25-ε΄ 12	Ἁγίου Νεκταρίου	-
12	Β΄ Κορ. θ΄ 6-11	Λουκ. ι΄ 25-37	Α΄	πλ. β΄
13	Ἐβρ. ζ΄ 26-η΄ 2	Ἰωάν. ι΄ 9-16	Ἰ. Χρυσοστόμου	-
14	Α΄ Κορ. δ΄ 9-16	Ἰωάν. α΄ 44-52	Ἄπ. Φιλίππου	-
16	Ρωμ. ι΄ 11-ια΄ 2	Ματθ. θ΄ 9-13	Εὐαγγελ. Ματθαίου	-
19	Ἐφεσ. β΄ 14-22	Λουκ. ιβ΄ 16-21	Β΄	βαρύς
21	Ἐβρ. θ΄ 1-7	Λουκ. ι΄ 38-42, ια΄ 27-28	Εἰσοδίων Θεοτόκου	-
25	Γαλ. γ΄ 23-δ΄ 5	Μάρκ. ε΄ 24-34	Ἁγ. Αἰκατερίνης	-
26	Ἐφεσ. δ΄ 1-7	Λουκ. ιη΄ 18-27	Γ΄	πλ. δ΄
30	Α΄ Κορ. δ΄ 9-16	Ἰωάν. α΄ 35-52	Ἄπ. Ἀνδρέου	-

Νηστεῖες μηνός Νοεμβρίου

- Τὴν 1ην καὶ 8ην: κατάλυσις οἴνου καὶ ἐλαίου.
- Τὴν 3ην καὶ 10ην: νηστεία (δέν καταλύεται ἔλαιον).

• Περίοδος νηστείας Χριστουγέννων

(15-11 ἕως 24-12):

Τετάρτη καὶ Παρασκευή: νηστεία (δέν καταλύεται ἔλαιον).

Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη, Σάββατο καὶ Κυριακή:
κατάλυσις ἰχθύος* (μέχρι 17-12), οἴνου καὶ ἐλαίου.

*(Κατὰ παράδοσιν δέν καταλύεται ἰχθύς καὶ ἀπὸ 15ης ἕως 20ης).

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2017

1	Π	Ναούμ προφ., Φιλαρέτου όσ. του έλεήμονος, Θεοκλήτου Λακεδαιμονίας
2	Σ	Άββακούμ πρ., Μυρόπης μ. τής έν Χίω, Πορφυρίου Καυσοκαλυβίτου του νέου
3	Κ	☉ † ΙΔ΄ ΛΟΥΚΑ, Σοφονίου πρ., Άγγελή νεομ., Θεοδώρου Άλεξανδρείας
4	Δ	Βαρβάρας μεγαλομ., Ίωάννου Δαμασκηνού, Σεραφεΐμ ιερομ. Φαναρίου & Νεοχωρίου
5	Τ	† Σάββα όσίου του ήγιασμένου, Διογένους μάρτ.
6	Τ	† Νικολάου άρχιεπ. Μύρων τής Λυκίας, Νικολάου νεομ. του Καραμάνου
7	Π	Άμβροσίου Μεδιολάνων, Άθηνωδώρου μάρτ.
8	Π	Παταπίου όσ., Παρθενίου όσ. Χίου, Σωσθένους, Άπολλώ, Κηφά, Τυχικού κ.λπ. Ο΄
9	Σ	Σύλληψις Άγίας Άννης, Άννης πρ. (μητρός προφ. Σαμουήλ)
10	Κ	☉ † Ι΄ ΛΟΥΚΑ, Μηνά του καλλικελάδου του Άθηναίου, Έρμογόνους, Εϋγράφου μ.
11	Δ	Δανιήλ & Λουκά νέου των Στυλιτών, Μείρακος μάρτυρος
12	Τ	† Στυριδώνος Τριμυθούντος θαυματ., Ίωάννου όσ. Ζιχνών
13	Τ	Εϋστρατίου, Αϋξεντίου, Εϋγενίου, Μαρδαρίου, Όρέστου μ., Λουκίας τής παρθένου
14	Π	Θύρσου, Λευκίου, Καλλινίκου, Φιλήμονος, Άπολλωνίου, Άρριανού μ.
15	Π	Έλευθερίου ιερομάρτυρος καί μητρός αυτού Άνθίας
16	Σ	Άγγαίου προφ., Θεοφανούς βασιλ., Μοδέστου Β΄ άρχιεπ. Ίεροσολύμων (†634)
17	Κ	† ΙΑ΄ ΛΟΥΚΑ, Διονυσίου Αίγίνης θαυματ., Τών Αγίων Προπατόρων, Δανιήλ πρ. & Άγ. Τριών Παιδών
18	Δ	☉ Σεβαστιανού καί Ζωής κ.λπ. μαρτ., Φωκά μάρτυρος
19	Τ	Άγλαΐας τής Ρωμαίας & Βονιφατίου μ., Άρεως, Εϋτυχίου & Θεσσαλονίκης μ.
20	Τ	Ίγνατίου ιερομ. του Θεοφόρου, Φιλογονίου όσ. Αντιοχείας, Ίωάννου Κροστάνδης
21	Π	Ίουλιανής & των σύν αυτή 500 μαρτ., Θεμιστοκλέους μάρτ.
22	Π	Άναστασίας Φαρμακολυτριάς, Θεοδότης & 3 παιδων αυτής μ.
23	Σ	Τών Αγίων Δέκα Μαρτ. Κρήτης, Ναούμ θαυματουργού φωτιστού Βουλγαρίας
24	Κ	† ΠΡΟ ΤΗΣ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ, Εϋγενίας όσιοπαρθενομ., Φιλίππου μ. πατρός αυτής
25	Δ	† Η ΚΑΤΑ ΣΑΡΚΑ ΓΕΝΝΗΣΙΣ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ
26	Τ	☉ † Σύναξις Ύπεραγίας Θεοτόκου, Εϋθυμίου Σάρδεων ιερομ. & όμολογητού
27	Τ	† Στεφάνου πρωτομ. καί Αρχιδιακόνου, Θεοδώρου του Γραπτού
28	Π	Τών άγιών Δισμυρίων μ. των έν Νικομηδεία καέντων, Δόμνης μ.
29	Π	Τών άγιών 14.000 Νηπίων υπό Ηρώδου άναيرهθ., Γεωργίου έπισκ. Νικομηδείας
30	Σ	Άνυσίας όσιου. τής έν Θεσ/νίκη, Γεδεών του έν Τυρνάβω νέου όσιου, Φιλεταΐρου μ.
31	Κ	† ΠΡΟ ΤΩΝ ΦΩΤΩΝ, Μελάνης όσ. τής Ρωμαίας, Ζωτικού του Όρφανοτρόφου

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ

Ἀναγνώσματα Κυριακῶν καί μεγάλων ἑορτῶν

ΗΜ.	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ ΟΡΘΡΟΥ	ΗΧΟΣ
3	Ἐφεσ. ε' 8-19	Λουκ. ιη' 35-43	Δ'	α'
4	Γαλ. γ' 23-δ' 5	Μάρκ. ε' 24-34	Ἄγ. Βαρβάρας	-
5	Γαλ. ε' 22-στ' 2	Ματθ. ια' 27-30	Ἄγ. Σάββα	-
6	Ἐβρ. ιγ' 17-21	Λουκ. στ' 17-23	Ἄγ. Νικολάου	-
9	Γαλ. δ' 22-27	Λουκ. η' 16-21	Ἄγ. Ἄννης	-
10	Ἐφεσ. στ' 10-17	Λουκ. ιγ' 10-17	Ε'	β'
12	Ἐφεσ. ε' 8-19	Ἰωάν ι' 9-16	Ἄγ. Σπυρίδωνος	-
15	Β' Τιμ. α' 8-18	Μάρκ. β' 23-γ' 5	Ἄγ. Ἐλευθερίου	-
17	Κολ. γ' 4-11	Λουκ. ιδ' 16-24, Ματθ. κβ' 14	ΣΤ'	γ'
24	Ἐβρ. ια' 9-10, 32-40	Ματθ. α' 1-25	Ζ'	δ'
25	Γαλ. δ' 4-7	Ματθ. β' 1-12	Χριστουγέννων	-
26	Ἐβρ. β' 11-18	Ματθ. β' 13-23	Σύναξης Θεοτόκου	-
27	Πράξ. στ' 8-ζ' 5,47-60	Ματθ. κα' 33-42	Στεφάνου πρωτομ.	-
31	Β' Τιμ. δ' 5-8	Μάρκ. α' 1-8	Η'	πλ. α'

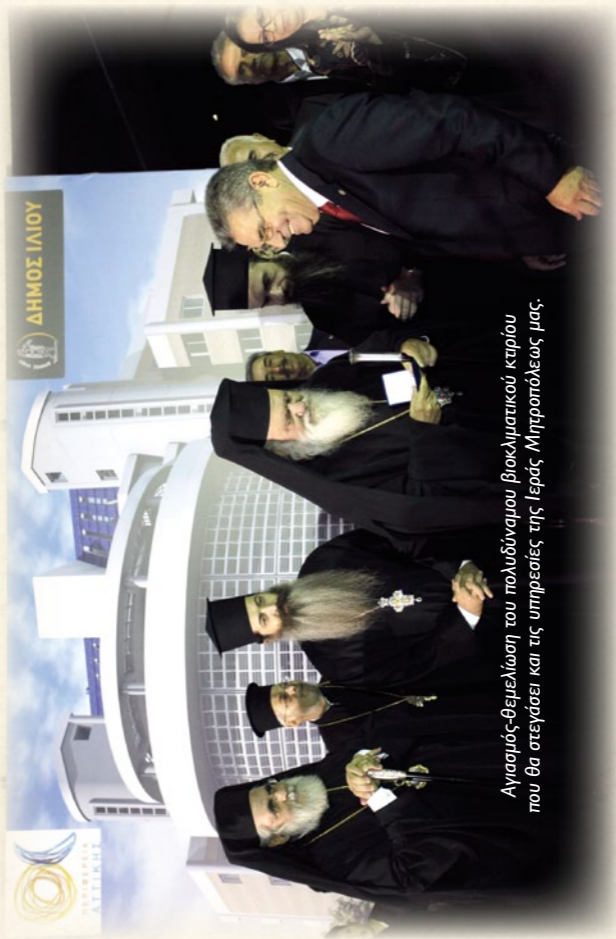
Νηστεῖες μηνός Δεκεμβρίου

- Περίοδος νηστείας Χριστουγέννων (ἕως 24-12):

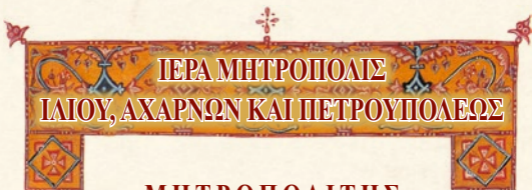
Τετάρτη καί Παρασκευή: νηστεία (δέν καταλύεται ἔλαιον).

Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη, Σάββατο καί Κυριακή:
κατάλυσις ἰχθύος (μέχρι 17-12), οἴνου καί ἔλαιου.

- Τὴν 6ην, 15ην καί 20ήν: κατάλυσις οἴνου καί ἔλαιου.
- Ἀπό 25-12 μέχρι καί 4-1: κατάλυσις εἰς πάντα.



Αγισμός-θεμελίωση του πολυδύναμου βιοκλιματικού κτίριου που θα στεγάσει και τις υπηρεσίες της Ιεράς Μητροπόλεως μας.



Ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Ιλίου, Αχαρνών και Πετρούπολεως κ. Αθηνάγορας (κατά κόσμον Γεώργιος) Δικαίακος, γεννήθηκε στην Αθήνα το 1951. Το 1974 έλαβε το πτυχίο της Φιλοσοφικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, και το 1979 Αποφοίτησε από την Θεολογική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Το 1998 παρακολούθησε διετή κύκλο μεταπτυχιακών σπουδών στη Θεολογική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης στο Τμήμα Χριστιανικής Ηθικής και Κοινωνιολογίας, από όπου έλαβε (2002) με Άριστα το μεταπτυχιακό του δίπλωμα, ενώ το θέμα της εργασίας του ήταν «Η ποιμαντική των χηρευστών κατά τον Άγιο Ιωάννη τον Χρυσόστομο και τη σύγχρονη Ψυχολογία».

Το 2009 κατέθεσε στη Θεολογική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης προς κρίση τη διατριβή του με θέμα «Ψυχική εξάντληση και ‘αποξένωση’ του κληρικού» η οποία το 2010 ενεκρίθη με άριστα.

Χειροτονήθηκε διάκονος το 1977 και το 1979 πρεσβύτερος. Διορίσθηκε Ιεροκήρυκας στην Ιερά Μητρόπολη Θηβών και Λεβαδείας, στην οποία και υπηρέτησε μέχρι της εκλογής στον Αρχιεπισκοπικό Θρόνο του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Θηβών και Λεβαδείας κ. Ιερωνύμου (7-2-2008), οπότε και μετατέθηκε στην Ιερά Αρχιεπισκοπή Αθηνών. Διετέλεσε Διευθυντής του Ιδιαίτερου Γραφείου του Μακαριωτάτου Αρχιεπισκόπου Αθηνών και πάσης Ελλάδος κ. Ιερωνύμου. Εξελέγει πρώτος Μητροπολίτης της νεοσυσταθείσης Ιεράς Μητροπόλεως Ιλίου, Αχαρνών και Πετρούπολεως την 10^η Μαΐου 2010.

Είναι: **1)** Πρόεδρος της Διοικούσης Επιτροπής του Κέντρου Συμπαράστασεων Παλιννοστούντων και Μεταναστών-Οικουμενικό πρόγραμμα προσφύγων της Εκκλησίας της Ελλάδος **2)** Πρόεδρος της Ειδικής Συνοδικής Επιτροπής Ειδικών Ποιμαντικών Θεμάτων και καταστάσεως **3)** Πρόεδρος Διοικούσας Επιτροπής της Ανωτάτης Εκκλησιαστικής Ακαδημίας Αθηνών **4)** Αναπληρωματικό Μέλος της Ειδικής Συνοδικής Επιτροπής παρακολούθησεως Ευρωπαϊκών θεμάτων **5)** Αναπληρωματικό Μέλος της Συνοδικής Επιτροπής Διορθόδοξων και Διαχριστιανικών Σχέσεων.

Χειροτονία: 13 Μαΐου 2010

Ονομαστήρια: 24 Ιουλίου

Α΄ ΔΙΟΙΚΗΣΗ

Έδρα: Ίλιον

Προσωρινή Διεύθυνση: Αγίου Γεωργίου 5, Τ.Κ.
134 51, Καματερό

Τηλεφωνικό Κέντρο: 210-2388.398

Fax: 210-2325.437

Ηλεκτρονική Διεύθυνση: www.imiliou.gr

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: contact@imiliou.gr

Facebook: imiliou

Twitter: imiliou.gr

Πρωτοσύγκελλος:

Αρχιμ. Γαβριήλ Ασπρολούπος

Γενικός Αρχιερατικός Επίτροπος:

Πρωτ. Εμμανουήλ Σέρβος

Ιδιαίτερο Γραφείο Σεβ. Μητροπολίτου:

Πρωτ. Νικόλαος Κουτούζος

Γραμματέας: Αρχιμ. Νικόδημος Αθανασίου

Διοικητικό Προσωπικό

Γραμματεία: Αρχιμ. Γερμανός Γκίκας.

Γραμματεία Σεβασμιωτάτου: Αρχιμ. Ιγνάτιος
Μιλτιάδου.

Νομική Υπηρεσία: Πηνελόπη Ρηγάκου.

Λογιστήριο: Νεκταρία Χατζοπούλου, Θεόδω-
ρος Καριάμης.

Τεχνική Υπηρεσία: Σταματούλα Γασπάρη.

Γραφείο Γάμων: Πρωτ. Λάμπρος Καρίνος, Οικ. Παναγιώτης Τσιλιβερδής.

Υπάλληλοι γραφείου: Βασιλική Χατζηδούρου, Δημήτριος Γιολδάσης.

Επιστημονικός Συνεργάτης Προγράμματος Ρομά: Δημήτριος Ανυφαντάκης.

Κλητήρες: Βασίλειος Λαμπράκης, Παναγιώτης Αγγελής.

Οδηγός Μητροπολίτου: Παναγιώτης Γκένας.

Μητροπολιτικό Συμβούλιο

Πρόεδρος: ο Σεβ. Μητροπολίτης

Αναπληρωτής: ο Πρωτοσύγκελλος

Μέλη: Πρωτ. Χαράλαμπος Σταχτέας, Πρωτ. Νικόλαος Κουτούζος, Νικηφόρος Καραμούτσος (Δικηγόρος), Θωμάς Τσαντίλας (ΑΣΟΕΕ), Ευάγγελος Ζαχαριάδης (Εκκλ. Επίτροπος), Χαρίλαος Στέλλας (Εκκλ. Επίτροπος)

Γραμματέας: Αρχιμ. Γερμανός Γκίκας.

Επισκοπικό Δικαστήριο

Πρόεδρος: Ο Σεβ. Μητροπολίτης.

Τακτικά Μέλη: α) Αρχιμ. Γερμανός Γκίκας β) Αρχιμ. Νικόδημος Αθανασίου.

Αναπληρωματικά Μέλη: α) Πρωτ. Νικόλαος Κουτούζος β) Πρωτ. Γεώργιος Βασιλείου.

Γραμματέας: Πρωτ. Πέτρος Αργιανίδης.

ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΙΛΙΟΥ

Έδρα: Ίλιον

Αρχιερατικός Επίτροπος:

Πρωτ. Χαράλαμπος Σταχτέας

Τηλ. 210-2613009

Ναός	Τηλ. - Φαξ	Εφημέριος
Ιερός Μητροπολιτικός Ναός Ευαγγελισμού της Θεοτόκου Ιλίου Πριάμου 123 131 22 Ίλιον	210-2613009 210-2639260 Φαξ: 210-2619899	Αναστάσιος Μπαστούνης Χαράλαμπος Σταχτέας Γεώργιος Πετρόπουλος Πέτρος Αργιανίδης Κων/νος Γεωργακόπουλος Διακ.
Αγία Αικατερίνη Ιλίου Αριστείδου 9 131 22 Ίλιον	210-2634188	Γαβριήλ Ασπρολούπος Κων/νος Αποστολόπουλος Γεώργιος Κορρές
Αγία Βαρβάρα Ιλίου Αγίας Βαρβάρας 54 131 22 Ίλιον	210-2610455 Φαξ: 210-2611499	Γεώργιος Βασιλείου Παναγιώτης Κολοκώτσιος Κων/νος Σάντου
Άγιος Διονύσιος Ιλίου Αετόπετρας 19 131 41 Ίλιον	210-2634025	Συμεών Αυγουστάκης Παναγιώτης Γόγολας
Ζωοδόχος Πηγή Ιλίου Αγίων Θεοδώρων 6 131 22 Ίλιον	210-5730324	Μάξιμος Αδαμίδης Νικόλαος Σούλης
Κοίμηση της Θεοτόκου (Παλατιανής) Ιλίου Κοιμήσεως της Θεοτόκου & Μεθοδίου Πατριάρχου 131 21 Ίλιον	210-2614336 Φαξ: 210-2612790	Θεόδωρος Παπαγιάννης Δημήτριος Τζίμας

Α΄ ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΕΡΕΙΑ ΑΧΑΡΝΩΝ

Έδρα: Αχαρναί (Κέντρο)

Αρχιερατικός Επίτροπος:

Αρχιμ. Τιμόθεος Αναγνωστάκης

Τηλ. 22950-22329

Ναός	Τηλ. - Φαξ	Εφημέριος
Ιερός Μητροπολιτικός Ναός Αγίου Βλασίου Αχαρνών Φιλαδελφείας 1 136 71 Αχαρνές	210-2469187 Φαξ: 210-2444744	Βασίλειος Λεπενίτσας Απόστολος Αντωνίου
Κοίμηση της Θεοτόκου Αχαρνών Λιοσίων 21 136 71 Αχαρνές	210-2461213	Θεολόγος Σκορδίλης Χαράλαμπος Τριαντόπουλος Γεώργιος Χαλκίας
Άγιος Γεώργιος Αχαρνών Κασανδρή 8 136 71 Αχαρνές	210-2469823	Ευάγγελος Κοντογιάννης Γεώργιος Καριάμης Γελάσιος Πουλουζασβίλι Κων/νος Θεοδορίδης
Άγιος Διονύσιος Αχαρνών Αγίου Διονυσίου 37 136 71 Αχαρνές	210-2463144	Αναστάσιος Σαργέντης Σάββας Χατζηδάκης
Άγιος Δημήτριος Αχαρνών Λεωφόρος Δημοκρατίας 109 136 75 Αχαρνές	210-2462249	Κων/νος Πρίμπας Παναγιώτης Τσιλιβερδής

Β' ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΕΡΕΙΑ ΑΧΑΡΝΩΝ

Έδρα: Αχαρναί (Περιφέρεια)

Αρχιερατικός Επίτροπος:

Πρωτ. Ευάγγελος Λάζος

Τηλ. 210-2466316

Ναός	Τηλ. - Φαξ	Εφημέριος
Αγίων Κων/νου & Ελένης Κάτω Αχαρνών Αγ. Κων/νου & Ελένης 136 71 Αχαρνές	210-2316550	Μιχαήλ Τσιρώνης Χρυσόστομος Καλαθάς
Αγίων Κων/νου & Ελένης Άνω Αχαρνών Μόλας 136 71 Αχαρνές	210-2440477	Ελευθέριος Βάσσος
Παμεγίστων Ταξιαρχών Αχαρνών Ιωνίας & Ταξιαρχών 136 71 Αχαρνές	210-2464655	Νικόλαος Πουρσανίδης
Προφήτης Ηλίας Αχαρνών Βωμού Αρτέμιδος 136 71 Αχαρνές		Χρήστος Χιονίδης
Αγία Άννα Αχαρνών Στιχός 1Α 136 71 Αχαρνές	210-2312686	Αλέξανδρος Σαμοθράκης
Άγιοι Απόστολοι Αχαρνών Αγίων Αποστόλων 3 136 71 Αχαρνές	210-2464306	Ιωάννης Γκάνος Αλέξανδρος Κεφαλής

Αγία Τριάδα Θρακομακεδόνων Μεγάλου Αλεξάνδρου 136 76 Αχαρνές	210-2431376	Λάμπρος Καρίνος
Αγίον Αποστόλων Πέτρου & Παύλου Βαρυμπόμπης Αγίου Αντωνίου 136 71 Αχαρνές	210-8169590	Νικόλαος Κουτούζος Φώτιος Αποστολόπουλος
Άγιος Αντώνιος Αυλώνα Αγίου Αντωνίου 190 11 Αυλώνα	22950-41350	Παναγιώτης Αλεξανδρόπουλος Χρήστος Σύρμας
Κοίμηση της Θεοτόκου Αφιδνών Κοιμήσεως της Θεοτόκου 190 14 Αφίδνες	22950-22329	Τιμόθεος Αναγνωστάκης
Άγιος Παντελεήμονας Κρυονερίου Παραδείσου 2 145 68 Κρυονέρι	210-8161311	Φιλόθεος Μοσχολιάδης Δημήτριος Ζαχαρόπουλος
Αγίον Κυρίλλου & Μεθοδίου Αχαρνών Ολυμπιακό Χωριό 02 136 72 Αχαρνές	210-2440772	Σωκράτης Παπαγεωργίου Πατρίκιος Λαμπρινιάδης
Αγίον Πέτρου & Παύλου Αχαρνών Αγίου Αντωνίου 136 71 Αχαρνές	210-2466316	Ευάγγελος Λάζος Αλέξανδρος Τουλουμτζόγλου

Αγία Παρασκευή Αχαρνών Αγίας Παρασκευής 2 136 71 Αχαρνές	210-2443920	Χρυσανθος Αλησάφης Ανάργυρος Παντελάκης
---	-------------	--

**ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΕΡΕΙΑ ΦΥΛΗΣ,
ΑΝΩ ΛΙΟΣΙΩΝ, & ΖΕΦΥΡΙΟΥ**

**Έδρα: Άνω Λιόσια
Αρχιερατικός Επίτροπος:
Οικ. Νικόλαος Κοτίνης
Τηλ. 210-2472896**

Ναός	Τηλ. - Φαξ	Εφημέριος
Άγιος Δημήτριος Άνω Λιοσίων Ζήνωνος & Δυναστείας Αγγέλων 133 43 Άνω Λιόσια	210-2471059	Γεώργιος Βακάλογλου Νικόλαος Κοτίνης Ιωακείμ Παναγιώτου
Άγιος Ιωάννης ο Θεολόγος Άνω Λιοσίων Άγιος Ιωάννης 1 133 41 Άνω Λιόσια	210-2472896	Αλέξανδρος Γουδέλης
Αγίων Κων/νου & Ελένης Άνω Λιοσίων Αχαρνών & Μητροπόλεως 133 41 Άνω Λιόσια	210-2472113 210-2472946	Κανέλλος Αδαμόπουλος Παναγιώτης Μυλωνάκης Φανούριος Μπριλής
Ευαγγελισμός της Θεοτόκου Α. Λιοσίων Λαρίσης & Θεσσαλίας 133 41 Άνω Λιόσια	210-2471156	Κων/νος Τόλιας Πέτρος Θεοδοσίου

Αγιος Γεώργιος Ζωφριάς Ισοκράτους 9 135 00 Ζωφριά	210-2475335	Ιγνάτιος Μιλτιάδου
Μεταμορφώσεις του Σωτήρος Ζωφριάς Λεωφόρος Μεγ. Αλεξάνδρου & Πλατεία Μεταμορφώσεως του Σωτήρος 133 44 Αχαρναί	210-2473355	Γεώργιος Χαρλας
Κοίμηση της Θεοτόκου Φυλής Φιλικής Εταιρείας 133 41 Φυλή	210-2411019	Δημήτριος Παναγακόπουλος Ρωμανός Νερουτσόπουλος
Παναγία Γοργοεπήκοος Ζεφυρίου (Γρηγορούσα) Παναγίας Γρηγορούσης & Μιαούλη 134 51 Ζεφύρι	210-2484491	Άγγελος Κανέλλος Γεώργιος Βλατάκης
Αγιος Στυλιανός Ζεφυρίου Δράκου Κόγα & Μπουμπουλίνα 134 51 Ζεφύρι	210-2470273	Θεοφάνης Θεοφάνους



ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΕΡΕΙΑ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΕΩΣ

Έδρα: Πετρούπολη

Αρχιερατικός Επίτροπος:

Αρχιμ. Νικόδημος Αθανασίου

Τηλ. 210-5016163

Ναός	Τηλ. - Φαξ	Εφημέριος
Άγιος Δημήτριος Πετρουπόλεως Δωδεκανήσου 86 132 31 Πετρούπολη	210-5012027	Εμμανουήλ Σέρβος Ιωάννης Αποστολάκης Αθανάσιος Ηλιόπουλος Ευάγγελος Ζαχαρία
Αγία Τριάδα Πετρουπόλεως Σουλίου 167 123 31 Πετρούπολη	210-5013108	Γερμανός Γκίκας Σπυρίδων Αργύρης
Κοίμηση της Θεοτόκου Πετρουπόλεως Πίνδου & Σκουφά 132 31 Πετρούπολη	210-5016163	Νικόδημος Αθανασίου Γεώργιος Αγγελόπουλος Χρήστος Ζησιμόπουλος Γεώργιος Φάουρ
Προφήτης Ηλίας Πετρουπόλεως Υψηλάντου 39-41 133 31 Πετρούπολη	210-5027850 Φαξ: 210-5027874	Γεώργιος Σταμάτης



**ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΕΡΕΙΑ
ΑΓΙΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ-ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ**

**Έδρα: Καματερό
Αρχιερατικός Επίτροπος:
Πρωτ. Γεώργιος Θεοδωρόπουλος
Τηλ. 210-2311610**

Ναός	Τηλ. - Φαξ	Εφημέριος
Άγιος Γεώργιος Καματερού Αγ. Γεωργίου 4 134 51 Καματερό	210-2318977	Κων/νος Λαρδαμάνης Ιωσήφ Έκερτ Ιωάννης Χριστοδουλάκης Διακ.
Άγιος Σπυρίδων Καματερού Καποδιστρίου 1 134 51 Καματερό	210-2312973	Σταμάτιος Καλημέρης
Αγία Τριάδα Καματερού Πλατεία Αγίας Τριάδας 134 51 Καματερό	210-2316377	Αναστάσιος Ξανθίδης
Άγιος Τρύφων Καματερό Ζαγορίου 67 134 51 Καματερό	210-2311610	Γεώργιος Θεοδωρόπουλος
Γεννήσεως του Χριστού Καματερό Ρήγα Φεραίου & Νεμέας 134 51 Καματερό	210-2388108	Δαμιανός Ζαφείρης Δημήτριος Βιλαέτης

Αγίων Μυροφόρων Ανάκασα Αναλήψεως 1 135 65 Αγ. Ανάργυροι	210-2628186	Κων/νος Λαμπρόπουλος Θεοδόσιος Μανώλης
Άγιος Νικόλαος Πλίου Αγ. Νικολάου & Καλπακίου 134 51 Πλιον	210-2320645	Μιχαήλ Κοκκινάκης Διονύσιος Λαζαρίδης Ντούσαν Μπούρσατς

ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΙΚΟΙ ΙΕΡΟΙ ΝΑΟΙ

Ναός	Τηλ. - Φαξ	Εφημέριος
Αγία Παρασκευή Ανάκασας Πατρών & Νεμέας 136 62 Ανάκασα	210-2614186	Ιγνάτιος Ζακάκης Ηλίας Ζωγράφος
Παναγία Σουμελά Αχαρνών Σαμψούντος 136 74 Αχαρνές	210-2445825	Γρηγόριος Πηγκάλοβ
Άγιος Νεκτάριος Άνω Λιοσίων Τέρμα Ιονίου Πελάγους 133 41 Άνω Λιόσια	210-2486621	Μηνάς Αλεξιάδης



ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΑ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ

Ναός	Τηλ. - Φαξ	Εφημέριος
Άγιος Νικόλαος Περιστεριών Σαλαμίνας Σαλαμίνα	–	Εξυπηρετείται από Ιερείς της Ιεράς Μητροπόλεως ύστερα από συνεννόηση.

ΕΝΟΡΙΑΚΑ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ

Ναός	Τηλ. - Φαξ	Εφημέριος
Αγία Γλυκερία Πετρουπόλεως Αγ. Γλυκερίας 59 132 31 Πετρούπολη	210-5017333	Εξυπηρετείται από Ιερείς του Αγίου Δημητρίου Πετρουπόλεως.
Προφήτης Ηλίας Καματερό (Ζαχαρίτσας) 134 51 Καματερό	210-2320645	Εξυπηρετείται από Ιερείς του Αγίου Νικολάου Ιλίου.
Άγιος Λουκάς Αρχιεπ. Συμφερουπόλεως Άνω Λιοσίων Παρθένη & Τσαρούχη 133 41 Άνω Λιόσια	210-2472113	Εξυπηρετείται από Ιερείς των Αγίων Κων/νου & Ελένης Άνω Λιοσίων
Άγιος Σώζων Οικισμός Καποτά Αχαρνών 136 71 Αχαρνές	–	Βασίλειος Μεσλένκοβ
Προφήτης Ηλίας Εργατικ. Πολυκ. Ιλίου Εργατικές Κατοικίες Πάρκο Τρίτση 131 22 Ίλιον	210-2634188	Εξυπηρετείται από Ιερείς της Αγίας Αικατερίνης Ιλίου.

ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ ΙΔΡΥΜΑΤΩΝ

Ναός	Τηλ. - Φαξ	Εφημέριος
Ζωοδόχος Πηγή (Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης Ιλίου) Σπύρου Θεολόγου 1 131 41 Ίλιον	697 7128844	Δημήτριος Λεστούνης Αναστάσιος Κατσικαδάμας
Αγία Αικατερίνη Κέντρο Βρεφών «Μητέρα» Ιλίου Λεωφ. Δημοκρατίας 65 131 22 Ίλιον	–	Δημήτριος Σαρρής
Άγιος Φανούριος Ιλίου (Ορφαν. Βουλιαγμένης) Αγίου Φανουρίου 97 131 22 Ίλιον	210-2617190	Εξυπηρετείται από Ιερείς της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών
Άγιοι Ανάργυροι Ογκολογικό Νοσοκομείο «Άγιοι Ανάργυροι»	–	Πρωτ. Ιωσήφ Έκερτ Αρχιμ. Δρ. Θεοδόσιος Μανώλης



ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΑ ΚΟΙΜΗΤΗΡΙΩΝ

Ευαγγελισμός της Θεοτόκου (Παλαιό) Αχαρνών.

Άγιος Παντελεήμονας (Νέο) Αχαρνών.

Άγιοι Θεόδωροι Ίλιον.

Άγιος Θωμάς Πετροπόλεως.

Άγιος Νικόλαος Άνω Λιοσίων.

Νέο Κοιμητήριο Άνω Λιοσίων.

Αγία Κυριακή Αφίδνες.

Παμεγίστων Ταξιαρχών Κρουνερίου.

ΙΕΡΕΣ ΜΟΝΕΣ

Ανδρικές:

- 1) Αγίου Παντελεήμονος Πετροπόλεως, Τ.Κ. 132 31. Τηλ 210-5013639. Ηγουμ. Αρχιμ. Νικόδημος Αθανασίου (μ. 15).
- 2) Νέου Στουδίου, Λογγοστάρι Αυλώνος (μ. 4), Τηλ. 2295-300972.

Γυναικείες:

- 1) Κοιμ. Θεοτόκου Κλειστών Φυλής, Τ.Κ. 133 01. Τηλ. 210- 2411314 Φαξ 210-2412008. Ηγουμ. Μαριάμ Νικολάου (μ. 11).
- 2) Γεν. Θεοτόκου Πάρνηθος (Ντάρδιζας), Τ.Κ. 136 71. Τηλ. 210-2460956 Ηγουμ. Μοναχή Αγαθαγγέλη (μ. 15).
- 3) Ιερό Ησυχαστήριο Παναγία η Ιεροσολυμίτισσα Άνω Λιόσια. Τηλ. 210-2445141. Ηγουμ. Μοναχή Ισιδώρα (μ. 3).

Β΄ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΔΙΑΚΟΝΙΑ

Θείο Κήρυγμα: 1) Ο Μητροπολίτης 2) Οι Ιεροκήρυκες: Αρχιμανδρίτες Δρ. Αγαθάγγελος Κόκλας και Ιωάννικιος Γιαννόπουλος 3) Ο Πρωτοσύγκελλος 4) Ο Γενικός Αρχιερατικός Επίτροπος 5) Οι Θεολόγοι Κληρικοί όλων των Ιερών Ναών μετά των προσοντούχων Εφημερίων.

Ιεραποστολική Κίνηση Κυριών «Ενοριακή Δράσις»: στις Ενορίες των Δήμων και των μεγάλων Ενοριών της υπαίθρου. Εκδηλώσεις πνευματικής οικοδομής, με φιλανθρωπικό, κοινωνικό, και πολιτιστικό έργο.

Γραφείο επί των Αιρέσεων: Συντονιστής Πρωτ. Θεόδωρος Παπαγιάννης, Οικον. Νικόλαος Κοτίνης

Πνευματική Διακονία: α) **Ογκολογικού Νοσοκομείου «Άγιοι Ανάργυροι»:** Υπεύθυνοι Πρωτ. Ιωσήφ Έκερτ, Αρχιμ. Δρ. Θεοδόσιος Μανώλης, β) **Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης Ιλίου:** Υπεύθυνοι Πρωτ. Δημήτριος Δεστούνης, Πρωτ. Αναστάσιος Κατσικαδάμας.

Ποιμαντική Μέριμνα και Διακονία Ειδικού Κέντρου Κρατήσεων Νέων, Αυλώνας (ΕΚ-ΚΝΑ): Υπεύθυνος Πρεσβ. Χρήστος Σύρμας

Κέντρο Ποιμαντικής Γάμου και Οικογενείας: Υπεύθυνος Πρωτ. Λάμπρος Καρίνος.

Ποιμαντική Μέριμνα και Διακονία Στρατοπέδου Νεοσυλλέκτων Αυλώνα: Υπεύθυνος Πρωτ. Παναγιώτης Αλεξανδρόπουλος.

Γ΄ ΔΙΑΚΟΝΙΑ ΝΕΟΤΗΤΟΣ

Επιτροπή Νεότητος: με Υπεύθυνο τον Αρχιμ. Ιωαννίκιο Γιαννόπουλο και μέλη τους Πρωτ. Αναστάσιο Μπασούνη, Δημήτριο Παναγακόπουλο και Οικον. Νικόλαο Κοτίνη.

Μονοετές Σεμινάριο υποψηφίων Στελεχών και Κατηχητών: με Υπεύθυνο τον Αρχιμ. Ιωαννίκιο Γιαννόπουλο.

Δ΄ ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗ ΔΙΑΚΟΝΙΑ

Κεντρικό Ταμείο Ενοριακής Δράσεως Ιεράς Μητροπόλεως (Κ.Τ.Ε.Δ.)

Πρόεδρος: Ο Σεβ. Μητροπολίτης.

Αντιπρόεδρος: Ο Γενικός Αρχιερατικός Επίτροπος Πρωτ. Εμμανουήλ Σέρβος.

Μέλη: Αρχιμ. Νικόδημος Αθανασίου, Ελισάβετ Τουρκογιάννη, Αναστασία-Έλλη Σιμάνη.

Γραμματέας: Αρχιμ. Γερμανός Γκίκας.

Περιφερειακά Ταμεία Ενοριακής Δράσεως (Τ.Ε.Δ.), σε όλες τις Ενορίες.

Εκκλησιαστικές Στέγες και Τράπεζες Αγάπης στους Ιερούς Ναούς: Αγίου Δημητρίου Πετροπόλεως, Αγίας Τριάδος Πετροπόλεως, Παναγίας Παλατιανής Ιλίου, Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης Άνω Λιοσίων, Κοιμήσεως Θεοτόκου Αχαρνών, Αγίου Νικολάου Ιλίου. **Προσφέρουν καθημερινώς συσσίτιο πλέον των 1.500 μερίδων.**

Κοινωνικό Παντοπωλείο: Στην Ιερά Μητρόπολη και στον Ιερό Ναό Αγίου Κωνσταντίνου και Ελένης Άνω Λιοσίων.

Κοινωνικό Κατάστημα Ένδυσης: Στην Ιερά Μητρόπολη και στον Ιερό Ναό Αγίου Νικολάου Ιλίου.

Ε΄ ΣΧΟΛΗ ΒΥΖΑΝΤΙΝΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ

Η Έδρα της Σχολής Βυζαντινής Μουσικής της Ιεράς Μητροπόλεως βρίσκεται στον Ιερό Ναό Παναγίας Παλατιανής Ιλίου, με δωρεάν φοίτηση, Διευθυντής Πρωτ. Θεόδωρος Παπαγιάννης. Παράρτημα αυτής στον Ιερό Ναό Αγίου Κωνσταντίνου και Ελένης Άνω Λιοσίων, Υπεύθυνος Πρωτ. Γεώργιος Βασιλείου.

Οδηγίες προς τα μέλη της Τοπικής μας Εκκλησίας για τα Ιερά Μυστήρια της Βαπτίσεως και του Γάμου καθώς και τα Ιερά Μνημόσυνα

Βαπτίσεις

Βαπτίσεις τελούνται όλο το έτος, εκτός της Μεγάλης Εβδομάδος. Πρέπει να προσαχθεί απαραίτητως η ληξιαρχική πράξη γεννήσεως του μέλλοντος να βαπτισθεί.

Για τη Βάπτιση και το όνομα που θα δοθεί στο παιδί απαιτείται η συγκατάθεση του πατέρα και της μητέρας.

Ο ανάδοχος πρέπει να είναι Ορθόδοξος Χριστιανός. Δεν μπορεί να γίνει ανάδοχος όποιος δεν είναι βαπτισμένος στην Ορθόδοξη Εκκλησία. Δεν γίνονται ανάδοχοι όσοι έχουν τελέσει πολιτικό γάμο. Όλοι υποχρεούνται να προσκομίσουν πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης.

Γάμοι

Η τέλεση Γάμων δεν επιτρέπεται γενικώς κατά τις νηστήσιμες ημέρες. Πιο συγκεκριμένα, από 18 Δεκεμβρίου έως 24 Δεκεμβρίου, την 5^η Ιανουαρίου, κατά την διάρκεια όλης της Μεγάλης Τεσσαρα-

κοστής και του Δεκαπενταύγουστου, την 29^η Αυγούστου και την 14^η Σεπτεμβρίου.

Επίσης δεν γίνονται οι Γάμοι μετά μη χριστιανών ή προτεσταντών, των οποίων το Βάπτισμα δεν αναγνωρίζεται από την Ορθόδοξη Εκκλησία.

Για την τέλεση Γάμου απαιτείται ειδική άδεια, εκδιδόμενη από την Ιερά Μητρόπολη του τόπου τελέσεως αυτού.

Μνημόσυνα

Τα Σάββατα ορίζονται από την παράδοση της Εκκλησίας ως οι ιδανικότερες ημέρες τελέσεως Μνημοσύνων.

Μνημόσυνα μετά κολλύβων δεν τελούνται από το Σάββατο του Λαζάρου έως της Κυριακής του Θωμά, από της 24^{ης} Δεκεμβρίου έως και της 6^{ης} Ιανουαρίου, κατά την Κυριακή της Πεντηκοστής και την Δευτέρα του Αγίου Πνεύματος και την 15^η Αυγούστου. Στις περιπτώσεις αυτές τελείται Τρισάγιο.

Η τέλεση Μνημοσύνων πρέπει να αποφεύγεται επίσης στους εορτάζοντες Ιερούς Ναούς κατά την ημέρα της εορτής αυτών.





Σημειώσεις

A series of horizontal dotted lines for writing notes, consisting of 15 rows.



**Το Ημερολόγιο του έτους 2017
εκδίδεται με την πρόνοια
του Σεβ. Μητροπολίτου
Ιλίου, Αχαρνών και Πετρούπολης
κ.κ. ΑΘΗΝΑΓΟΡΟΥ,**

**και την επιμέλεια
του Παν. Αρχιμ. Συμεών Αυγουστάκη
και του κ. Δημητρίου Ανυφαντάκη,
Εκπαιδευτικού Π.Ε.,
Επιστημονικού Συνεργάτη
της Ιεράς Μητροπόλεως.**

**Τα έσοδα θα διατεθούν
υπέρ του κοινωνικού και πνευματικού έργου
της Ιεράς Μητροπόλεώς μας.**

Έκδοτική παραγωγή

ΣΑΪΤΗΣ

Τηλ. 210-34.76.090

